



[tcyk.no](http://tcyk.no)

# **Tromsø Cykleklubb**

## **Styrets beretning - 2024**



## **STYRETS SAMMENSETNING OG VALGTE VERV I KLUBBEN**

Leder: Tommy Kristiansen

Nestleder: Trond Arne Kongsli

Styremedlemmer:

Kjetil Kræmer

Lasse Wangberg

Daniel Eikrem

Nora Breivik

Varamedlemmer:

Gro Alteren

Anita Hansen

Økonomiansvarlig: Monica Ramsvik

Valgkomite`: Thor-Steinar Ingebrigtsen

Roger Ingebrigtsen

Kontrollkomite: Hans Are Ovanger

Mona Vassbotn

Vara: Viggo Sandvoll

## **ANDRE VERV I KLUBBEN**

Leder ungdomsgruppa:	Stig Hansen
Trenere:	Einar Bjørn Andreas Setting Stein Arne Mortensen Synne Garder Pedersen Anna Nylund Hans Are Ovanger Ketil Røtvold Tommy Kristiansen
Webansvarlig:	Stein-Arne Mortensen
Medlems- og lisensansvarlig:	Monica Ramsvik
Påmeldingsansvarlig:	Stig Hansen
Vakt-/lageransvarlig:	Tommy Kristiansen og Lasse Wangberg

## **Møter og tilstillinger**

### **Årsmøte**

Årsmøte 2024 avholdes 25.mars 2025

### **Styremøter**

Det ble i 2024-2025 avholdt 8 ordinære styremøter og flere uformelle arbeidsmøter.

De aller fleste møtene ble gjennomført digitalt via Teams.

Styret hadde to møter som var fysisk.

## **Medlemsmøter/annen utadrettet aktivitet**

I 2024 ble det gjennomført klubbsamling på Bardufosstun for ungdommer samt ordinære medlemmer.

Faste treninger gjennom hele 2024 ble gjennomført for alle medlemmer

Det ble ikke gjennomført medlemsmøte i 2024.

## **ØKONOMI**

### **Resultat**

Regnskapet er satt opp i henhold til norsk standard kontoplan for alle organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Driftsresultatet for klubben viser for regnskapsåret 2024 et samlet overskudd på kr 8182,-. Klubbens egenkapital er kr. 1.419.646,-.

### **Inntekter**

Totale inntekter for klubben var i 2024 på kr. 354.916,-. Herav medlemsinntekter kr. 77.398,-, rittinntekter kr. 40.243,- og sponsorinntekter på til sammen kr. 55.000,-. Resterende inntekter kommer fra egenandeler ungdom, Offentlig tilskudd/refusjon. Solidaritetsmidler ungdom og Grasrotandelen.

### **Sponsormidler**

Klubben mottok totalt kr. 55.000,- i sponsormidler. Vi takker alle våre sponsorer for støtten; Thon , Hermes, Perfekt Prosjekt og Låsesmeden.

## Saker

En av de viktigste sakene for Tromsø Cyckleklubb var holde aktiviteten opp med treninger, gjennomføring av karusell og Tromsørittene.

Aktiviteter som samling og ritt var høyt prioritert for å få gjennomført.

De viktigste sakene for styret i inneværende periode har vært:

- a) Gjennomføring av Tromsørittet og karusell
- b) Gjennomføring av treninger og aktiviteter for ungdomsgruppa
- c) Gjennomføring av treninger og aktiviteter for medlemmer i klubben
- d) Gjennomføringer av samlinger som Spania, Bardufoss og andre aktiviteter
- e) Gjennomføring av Trimpoeng

Styret har i høst 2024 startet med planlegging av aktiviteter for 2025. Styret mener at klubben skal som før gjennomføre Ritt karusell, Tromsø rittet, Samlinger for ungdommer og medlemmer, aktivitets dag for barn.

## MEDLEMSTALL

Ved utgangen av 2024 var det 180 medlemmer i klubben.  
92 som betalte medlemskontingent.

Kjønn	Alder	Antall
K	0-5	0
K	6-12	1
K	13-19	6
K	20-25	1
K	26-	26
M	0-5	0
M	6-12	13
M	13-19	19
M	20-25	11
M	26-	105

## SÆRFORBUND

Norges Cykleforbund.

## **UTSTYR**

I 2024 ble det kun kjøpt inn utstyr i forbindelse med ritt og utstyr til Ungdomsgruppen. Det ble kjøpt inn en rulle til ungdomsgruppa, verktøy og forbruksmaterieell i forbindelse med Gjennomføring av ritt.

Klubbens utstyr til gjennomføring av ritt og profilering av klubben er lagret hos Alarmservice Tromsø DA.

## **UTLÅNSSYKLER**

Klubben hadde ved utgangen av 2024 - 12 landevegssykler for utlån til ungdommer som ønsker å prøve sykkelporten.

## **AKTIVITET**

### **UNGDOMSGRUPPA 2024**

Samling i Spania og på Bardufosstun ble gjennomført-

Ungdomsgruppa har hatt flere ryttere på lokale/regionale og nasjonale ritt og har markert seg på en god måte innen sykkelporten.

### **Trening vinter**

Ungdomsgruppa har deltatt på Tromsø CK sine fellestreninger på Kraft. Medlemskap i klubben gir dem tilgang til spinning arrangert av klubbens egne trenere, og ungdommene setter stor pris på å få trene sammen i et svært bra anlegg. Oppmøte på fellestreningene varierer, noe som sannsynligvis skyldes at mange utøvere er aktive i vinteridrett.

### **Trening sommer**

I sommerhalvåret ble det arrangert 1 fellestrening per uke i tillegg til deltakelse på klubbens karusellritt.

Trenergruppa ser det som positivt at utøverne får kjørt klubbens karusell som ei ukentlig intensitets økt.

Utøverne melder tilbake at de setter pris på å få kjørt i større og raskere felt enn det de ellers har mulighet til som rekrutter og junior.

Før sesongstart fikk utøverne treningsplan for hele sesongen. Treningsplanen er variert sammensatt, og den tar hensyn til ritthelger. I tillegg til landeveisøktar deltar utøverne også på terrengøktar, noen av disse sammen med klubbens terrenggruppe. Øktene hadde godt oppmøte, også i perioder med utfordrende værforhold og til tross for smittevernrestriksjoner. Gruppa ble i hovedsak delt i 2 grupper på hver trening, aldersgruppen 13-14 i en gruppe, og 15- 19 i en annen gruppe. Dette for å kunne tilpasse øktene bedre til utøvernes nivå.

### **Utstyr**

Klubben disponerer et antall landeveissykler som utøvere får låne på årsbasis på visse vilkår. Dette har vært en viktig faktor for rekruttering av utøvere til ungdomsgruppa.

## **Trenere**

Trenerteamet har bestått av Synne Garder Pedersen, Stig Hanssen og Stein-Arne Mortensen. Juniorene har assistert på barnetreningene.

I tillegg har flere av foreldrene støttet trenerteamet i forbindelse med trening og samling, samt ved ritt utenbys.

Trenerteamet vil jobbe med å skaffe flere trenere, både for å kunne fordele belastning, og for å kunne dele gruppa i flere prestasjonsgrupper på trening. Monica Ramsvik har avlastet trenerteamet i forbindelse med organisering av fellesopplegg på ritt og samlinger.

## **AKTIVITETER FOR ANDRE ENN UNGDOMSGRUPPEN**

### **Treninger på vinteren**

Lørdagsturer ble gjennomført med tur til Kvaløyvågen hele vinteren, samt med andre ruter på vår/sommer/høst.

### **Terrengtreninger**

Torsdagstreninger ble gjennomført som rolige landeveisøker fra primo mai til det ble bart i terrenget. Deretter stisykling oftest med utgangspunkt fra Charlottenlund.

### **Trimpoengkonkurransen**

For første gang arrangerte klubben trimpoengkonkurransen med tre ulike konkurranser; Barne/unge, trim og aktiv. Deltagelsen var begrenset, men det ble gitt gode tilbakemeldinger på dette tilbudet.

### **Barnegruppe**

Gjennomførte terrengsykling oftest med utgangspunkt fra Charlottenlund på mandager. Det ble også gjennomført lengre turer i helgene. Tilbudet har vært svært populært og med økende oppmøte.

### **Karusell**

Klubben arrangerer fast karusell ritt for alle sykelister i Tromsø. Deltakelsen her varierer fra 10-40 oppmøte.

De fleste ritt går på landevei, men i 2024 ble det gjennomført et ritt fra "Gutta på Skauen" i Tromsdalen og opp til Bønntuva og et rundbaneritt terreng ved Skihytta

Her fikk klubben mye positive tilbakemeldinger og samme rute er satt på plan for 2024.

## OPPGAVER I ÅRET SOM KOMMER

For Tromsø Cykleklubb vil det være viktig å få reforhandlet sponsor avtaler samt jobbe med å tilføre klubben flere sponsorer.

Dette er et viktig arbeid som styret vil prioritere i 2025 for å sikre inntekter i årene som kommer.

Videre ser styret det som viktig å opprettholde et høyest mulig aktivitetsnivå i klubben.

Styret ser at klubben tilknytter seg flere medlemmer som et resultat av å ha faste treninger og aktiviteter for medlemmene gjennom året.

Aktiviteter som å arrangere ritt i Tromsø by er også viktig for klubben.

Igjenn fikk Tromsø Cykleklubb fikk en positiv opplevelse med å arrangere Tromsø rittet. Tilbakemeldinger fra deltakere var entydig positiv og det var tydelig at byens og utenbys sykelistere satte stor pris på et godt gjennomført landeveisritt.

Gjennomføring av Tromsø rittet i 2025 er satt på agendaen for styret.

Gjennomføring av Tour of Norway for Kids vil også være viktig for klubben da dette bidrar til rekruttering av barn og ungdommer.

Styret ser også at det er behov for å utdanne flere trenere og er allerede i gang med denne prosessen.

Styret mener at en av nøkkelfaktorene for en god barne og ungdomssatsning er å ha en god og dyktig trenerstab.

Styret ser også at det er behov for et fokus på å få flere i barnegruppa over til ungdomsgruppa.

Barnegruppa har faste treninger med lek og moro hver mandag i sommerhalv året og antall barn er på et såpass bra nivå at kapasitet for trenere er full.

Men jobben med å få barn videre til ungdomsgruppa er utfordrende. Det er vanskelig å få de minste ungdommene å starte med landevei.

Nøkkelen til suksess her er at det bør være et fokus å få de minste ungdommene over på terreng. Dette er også i tråd med de anbefalinger Norges sykkelforbund har for ungdomssatsning.

Styret ser at det også er behov for et fast medlemsmøte/medlemskveld på høsten. Klubben har arrangert dette de to siste årene og ser at dette er noe som blir positivt mottatt.

Medlemsmøte vil bli lagt til som en fast aktivitet for klubben.

## **Sluttord**

Det rettes en stor takk til alle de som har bidratt med trening, rittdeltakelse, administrative oppgaver og tillitsvalgt-arbeid i 2024.

Styret vil takke både de som har gjort en sportslig innsats, og de som har satt egen aktivitet til side slik at klubben har kunnet dra i land flere vellykkede arrangementer.

Klubbens formål er å jobbe for å utbre interessen for sykkelporten og håper vi gleden med å sykle og å være sammen fortsatt er tilstede.

Tromsø, 16. mars 2025

Tommy Kristiansen, Trond Arne Kongsli, Lasse Vangberg, Mari Gabrielsen, Nora Breivik, Kjetil Kræmer, og Daniel Holte Eikrem

