

# Velkommen til



## Ritthelgen Harstad 2014 21. og 22. juni

Trim-, tur- og aktivt ritt

Hovedsponsor Ritthelgen:



**HARSTAD SPAREBANK**  
Byens egen bank



Arrangør: Harstad Cykleklubb

For mer og oppdatert informasjon: [www.harstad-cykleklubb.no](http://www.harstad-cykleklubb.no) og [www.facebook.com/Ritthelgen2014](https://www.facebook.com/Ritthelgen2014)

# Lørdag 21. juni

## Hinnøytempoen

### Individuell tempo

Sted: Åsegarden

Tid: Kl. 09:00

Start og mål for alle klasser er på Åsegarden. Vending etter halvkjørt distanse. Løypa er småkupert og ingen typisk tempoløype, men den har ingen lange bakker. En teknisk løype som stiller krav til teknikk og kraft i kneikene. Din vanlige landeveissykkel vil klare seg veldig fint i denne løypen. Se egen løypeprofil under «Ritthelgen 2013» på hjemmesiden. Premieutdeling og rosa trøye-seremoni holdes fortløpende etterhvert som listene er klare.

Rytterne starter med 1 minutt intervall og det vil være 2 min mellom hver klasse. Mellom hver distanseendring vil det være et opphold på 10 min.

### Startrekkefølge, klasser og distanser:

K/M 11-12	5 km
K/M 13-14	10 km
K/M 15-16	10 km
K Junior	10 km
Tur/ master: K 20-29, K 30-39, K 40-49, K 50-	10 km
Tur/ master: M 20-29, M 30-39, M 40-49, M 50-59, M 60-	18 km
M Junior	18 km
K/M Senior	18 km

### Startlister:

Startliste vil bli lagt ut på våre hjemmesider torsdag 19. juni, samt hengt opp i startområdet. Det vil bli foretatt trekning av startrekkefølge i henhold til reglement. Etteranmeldte starter først i hver klasse.

### **VIKTIG INFO !!!!**

Sykkelryttere og lagledere plikter SELV å sette seg inn i løype, vendepunkt og hvor en skal vende. Arrangør setter opp vendekjegler og vakt på vending. Vaktens oppgave, på vendepunktet, er kun å stoppe biltrafikk. Rytterne plikter selv å sette seg inn hvilket vendepunkt som er gjeldende for seg selv.

Alle ryttere skriver seg inn før start.

Se [www.harstad-cykleklubb.no](http://www.harstad-cykleklubb.no) for mer info om løype, garderobe og parkering!

# Lørdag 21. juni

## Fellesstart, Hinnøyrittet

### Fellesstart fra kl. 14:00

Start/ mål: Sama ved Tine for alle klasser.

K/M 11-12 og K 13-14: Start Sama - Bergsenseng – vending Stornes – Bergsenseng – Sama. 20 km.

M 13-14 starter på Borkenes og sykler retning Bremnes – Nupen - Kasfjord «en halv runde» rundt Kvæfjorden. Disse starter sammen med M 15-16 som sykler videre en runde til, rundt Kvæfjorden.

Resterende klasser starter på Sama og sykler retning Kvæfjordeidet – Borkenes – Bremnes – Nupen – Kasfjord – Bergsenseng og mål på Sama. En og to runder avhengig av klasse.

### Startrekkefølge, klasser og distanser:



Festspillrittet	Start og mål på Sama	48 km	Fleksibel start mellom kl 13 - 14
K/M 11-12, K 13-14	Start og mål på Sama. T/r Stornes	20km	<b>Start kl. 14.00</b>
M 13-14	Start Borkenes, mål på Sama	34km	<b>Start kl. 14.00</b>
M 15-16	Start Borkenes, mål på Sama	80km	<b>Start kl. 14.00</b>
M Junior, M Senior, Tur/ master M 20-60-	Start/ mål Sama	96km	<b>Start kl 15.30</b>
K 15-16, K junior, K senior, Tur/ master K 20-50-	Start/ mål Sama	48km	<b>Start kl 16.00</b>

### Startlister:

Startliste vil bli lagt ut på våre hjemmesider fredag 20. juni, samt hengt opp i startområdet.

Transport til Borkenes: Ta kontakt med rittleder Stian Evensen 40895549 i god tid hvis du ikke kan komme deg til Borkenes.

### **Startfelt : VIKTIG INFO !!!!**

Det blir master- og dommerbil i alle felt.

Det blir ikke opprop, men innskrivingslister i startområdet. Disse listene tas inn 10 min før start. Alle ryttere skriver seg inn.

Premieutdeling og rosa trøye-seremoni for Hinnøyrittet og sammenlagtkonkurransen holdes på Sama så fort listene klare.

Søndag 16. juni

## Gateritt og barneritt

### Gateritt

Sted: Dampskipskaia, Sjøgata i Harstad sentrum

Tid: Fra kl. 12:00

Start og mål for alle klasser ved fotgjengerovergangen i Sjøgata Harstad sentrum. Lengde per runde er ca 1000m. Se kart og løypeprofil under «Ritthelgen 2014» på hjemmesiden. Premie- og rosa trøye-seremoni vil finne sted umiddelbart etter siste pulje er kommet i mål. Dette vil skje på Festspillscenen på Torget i sentrum.

### Startrekkefølge, klasser og distanser:

<b>Heat 1</b>	<b>Start kl 12:00</b>	<b>M/K 11-12, K 13-14</b>	<b>= 10 min + 1 runde</b>
<b>Heat 2</b>	<b>Start kl 12:20</b>	<b>M 13-14, K 15-16, K Junior, K Senior</b>	
	<b>Tur/ master: K 20-29, K 30-39, K 40-49, K 50-, M 60-</b>		<b>= 20 min + 2 runder</b>

### Barneritt

**Kl 13:00 Hannarittet kort runde** =200m tur/retur  
(Mammaer eller pappaer får gjerne sykle sammen hvis ønskelig:-) **rundkjøringa**

**Ca kl 13:15 Hannarittet lang runde** =En runde  
(Mammaer eller pappaer får gjerne sykle sammen hvis ønskelig:-)

<b>Heat 3</b>	<b>Start ca kl 13:30</b>	<b>M 15-16,</b>	
	<b>Tur/ master: M 20-29, M 30-39,</b>		
	<b>M 40-49, M 50-59</b>		<b>= 20 min + 2 runder</b>

<b>Heat 4</b>	<b>Start ca kl 14:00</b>	<b>M Junior, M Senior</b>	<b>= 30 min + 2 runder</b>
---------------	--------------------------	---------------------------	----------------------------

Målgang og åpning av vei blir ca kl 14:45

**VIKTIG:** Ryttere som blir tatt igjen med en runde tas ut av rittet av dommerbil. Disse holder så til høyre i veien og sykler rett til tidsdepot for registrering av antall runder og får sin plassering i sin klasse. Disse kan likevel vinne sin klasse da flere klasser deltar i samme heat.

**Påmelding barnerittene** helt frem til kl 12:45 for begge runder. Gratis for alle barn!

Alle heat kjøres 1 runde masterbil først. Altså startes klokken først når master slipper feltet. Eks for heat 1: 1 masterrunde + 10 min + 1 runde. Masterrunde gjelder for alle klasser.

Det blir ikke opprop, men innskrivingslister i startområdet på dampskipskaia. Disse lister tas inn 10 min før start. Alle ryttere skriver seg inn.



# Generell informasjon

## Påmelding:

Påmelding gjennom klubbens hjemmeside [www.harstad-cykleklubb.no](http://www.harstad-cykleklubb.no). Se Ritthelgen 2014.

Det brukes EMIT-tidtakingssystem alle dager for alle klasser, unntatt mosjonsklassen på Hinnøyrittet og barnerittet på søndag. Alle med egen brikke bes kontrollere om at denne er registrert ved uthenting av startnummer i sekretariatet. Brikke fra ski/ skiskyting kan også benyttes. De som ikke har egen brikke kan leie dette hos arrangør mot et tilleggsgebyr på kr 100,- uavhengig av antall ritt.

Dere som har egen EMIT-brikke må medbringe denne ved henting av startnr. I sekretariatet. Dette for å kontrollere status og batteri.

Påmeldingsfrist er satt til torsdag 18. juni kl. 23.59. Det vil være mulig å etteranmelde seg i sekretariat på lagledermøtet fredag 19. juni kl 20:00 på Rica hotell og inntil 1 time før første start på rittdag.

Det vil være et gebyr på 200,- for etteranmeldte for senior og master, og 100,- for rekruttklasser og junior. Trim godtas påmelding helt frem til start uten etteranmeldingsgebyr

## Priser:

- Enkelt ritt, rekruttklasser og junior: 150,-
- Alle tre arrangement, rekruttklasser og junior: 300,-
- Enkelt ritt, senior og alle sportsklasser: 250,-
- Alle tre arrangement, senior og alle sportsklasser: 600,-
- Festspillrittet trim: 200,-
- Barnerittene søndag 22. juni: Gratis!

## Lisens:

Etter bestemmelser gitt av NCF. Se hjemmeside for info  
<http://www.sykling.no/sportslig/lisenser/Sider/Lisenser.aspx>

### **Lisens aktivt ritt:**

De som stiller i aktivt ritt må ha gyldig helårslisens. Denne forevises sekretariatet hvis ikke gyldig lisensnr vises i påmelding.

### **Engangslisens ungdom 13-16 år:**

50,- Betales ved påmelding

### **Engangslisens turritt/ Master:**

150,- Betales ved påmelding

### **Lisens trim:**

50,- Betales ved påmelding

## Praktiske opplysninger:

- Lagledermøte:** Fredag 20. juni kl. 20.00 Rica hotell Harstad.
- Sekretariat fredag 14. juni:** Sekretariatet åpner kl. 19:00 på Rica hotell og er åpent under hele lagledermøtet for henting av startnummer.
- Sekretariat tempo, lørdag:** Sama fra kl. 07:30
- Sekretariat fellesstart, lørdag:** Sama fra kl 12:00
- Sekretariat gateritt, søndag:** Dampskipskaia Harstad sentrum fra kl. 10:30
- Café:** Start-/målområde alle dager. Vi tar kort!
- Speakertjeneste:** Knut-Eirik Dybdal, Mr. Arctic Race of Norway og Ronny Fyhn Hansen, Harstad svar på Egon Holstad, alias Iskanten.com/ Tufts i tights med mikrofon kjører showet på hvert arrangement i Harstad.
- Garderobe/ dusj og toalett:** - Garderobe/dusj og toalett på Grottebadet. Det vil også være toalett utplassert i sentrum og på gaterittet.
- Rittreglement:** Deltagerne plikter å følge veitrafikkloven og Norges Cykleforbunds lover og regler:  
<http://sykling.no/loverogregler/Sider/Loverogregler.aspx>
- Noen viktige punkter:**
- Polstret og heldekkende hjelm er påbudt
  - Ryttere skal ikke hindre eller komme i veien for andre ryttere
  - Ryttere skal ikke opptre uaktsomt, usportslig eller bevisst bryte trafikkloven eller trafikkreglene
  - Ryttere plikter å innrette seg etter eventuelle instruksjoner gitt av arrangørens vaktmannskaper

## Spesielt for aldersbestemte klasser:

Det blir gir- og vektkontroll for de aldersbestemte klassene. Regler for utveksling finner du på [www.sykling.no](http://www.sykling.no). Arrangør har IKKE kapasitet til å stille/blokkere ut gir. Dette må gjøres på forhånd!

## Premiering:

- Barneritt, M/K 11-12: Premier til alle!
- Øvrige klasser: Medalje, samt 1/3 premiering
- Mosjon: Medalje
- Trekkpremier for alle deltagende på startnummer i hvert enkelt ritt. Lister legges ut på hjemmeside, samt infoområde. Premier kan hentes ut i sekretariat alle dager.
- **Rosa trøye** bæres på neste ritt av den ledende i sin klasse **M/K 11-12, M/K 13-14, M/K 15-16, M/K Junior og M/K Senior for de som deltar i sammenlagtkonkurransen. Vinner av sammenlagtkonkurransen i nevnte klasser etter søndagens gateritt, beholder **rosa trøye**.**
- Det premieres også for sammenlagtkonkurransen i masterklassene, men her deles det ikke ut rosa trøye.

## Overnatting:

- Grunnet Festspillene er hotelkapasiteten i byen svært begrenset. HCK jobber med alternative overnattingsmuligheter for våre deltagere. Følg med på hjemmeside og facebook!
- Rica hotell Harstad, tlf. 77 00 30 01. Deltagere Ritthelgen får rabatterte priser. Oppgi Ritthelgen 2013 som kode!
- Harstad camping – Tlf. 77 07 36 62
- Du kan også ta kontakt med HCK og Knut-Ståle Arntsen, tlf. 900 38 561 evt [knutarntsen@gmail.com](mailto:knutarntsen@gmail.com) for annen avtale om overnatting.

## Generalsponsor Harstad Cykleklubb



**HARSTAD SPAREBANK**  
Byens egen bank

## Hovedsponsorer



**Harstad Cykleklubb ønsker alle velkommen til en spennende og hyggelig ritthelg for hele familien!**