

Fellestreninger for gruppe 13-19 år i Tromsø Cykleklubb 2023

Uthevet skrift: Ritt

Mandag	Sommer/høst	Terreng de ukene det ikke er andre terrengøkter
Tirsdag	Karusellritt	http://www.tcyk.no/index.php?article=sykkelkarusell
Tirsdag	Utenom karusellritt	Variert landevei- og terrengtrening
Torsdag	Vår	Variert landeveistrening
Torsdag	Sommer/høst	Variert landevei- og terrengtrening
Torsdag	Sommer/høst	Klubbtrening terreng, mulig å delta for Ungdomsgruppa

Uke	Dag	Tid	Sted	Trening	Type
19	9. mai.	18:30	Kvaløya Nord/Finnes	Sykkelkarusell	Landevei
	12. mai.		Bardufoss	Treningssamling	Landevei
	13. mai.		Bardufoss	Treningssamling	Landevei
	14. mai.		Bardufoss	Treningssamling	Landevei
20	16. mai.	18:30	Skjelnan	Sykkelkarusell	Landevei
	17. mai.		Sentrum	Borgertoget	Det du måtte ønske
	18. mai.	18:30	Kvaløysletta	Tempotest	Tempo
21	22. mai.	19:00	Folkeparken	Teknikk	Terreng
	23. mai.	18:30	Kvaløya Nord/Finnes	Sykkelkarusell	Tempo
	25. mai.	18:30	Kvaløysletta	Intervall i Finnvikdalen	Landevei
22	29. mai.	19:00	Folkeparken	Teknikk	Terreng
	30. mai.	18:30	Kaldfjord	Sykkelkarusell	Landevei
	1. jun.	18:30	Kvaløysletta	Kjedesykling	Landevei
23	5. jun.	19:00	Folkeparken	Teknikk	Terreng
	6. jun.	18:30	Eidkjosen	Sykkelkarusell	Landevei
	8. jun.	18:30	Kvaløysletta	Rittforberedelse, korte spurter	Landevei
	10. jun.		Jægervatn	Tour de Lyngen	Landevei
	11. jun.		Jægervatn	Jægerittet	Terreng
24	12. jun.	19:00	Charlottenlund	Teknikk	Terreng
	13. jun.	18:30	Kvaløya Nord/Finnes	Sykkelkarusell	Lagtempo
	15. jun.	18:30	Kvaløysletta	Rolig langtur	Landevei
	17. jun.		Levanger	UM	Tempo
	18. jun.		Levanger	UM	Landevei
25	20. jun.	18:30	Tromsdalen	Naturlig intervall og teknikk	Terreng
	22. jun.	18:30	Tromsdalen	Bakkedrag	Landevei
	24. jun.		Bardufoss	Gran Fondo Strade Statskog (ikke rekrutt)	Landevei/Gravel
26	27. jun.	18:30	Charlottenlund	Teknikk	Terreng
	29. jun.	18:30	Kvaløysletta	Tempotest	Tempo
	1. jul.		Lødningen	Lofoten Insomnia (ikke rekrutt)	Landevei

27	4. jul.	18:30	Charlottenlund	Teknikk	Terreng
	6. jul.	18:30	Kvaløysletta	Rolig langtur	Landevei
28	11. jul.	18:30	Tromsdalen	Naturlig intervall og teknikk	Terreng
	13. jul.	18:30	Tromsdalen	Bakkedrag	Landevei
29				Ferie	
30				Ferie	
	29. jul.		Alta	Offroad Finnmark Ungdom (Rekrutt)	Terreng
	29. jul.		Alta	OF 150 (Junior)	Terreng
31				Ferie	
32	8. aug.	18:30	Tromsdalen	Langtur, Svarthammarn mot Fjellheisen	Terreng
	10. aug.	18:30	Tromsdalen	Rolig med avsluttende drag	Landevei
	12. aug.		Skibotn	Lavkarittet	Terreng
33	15. aug.	18:00	Tromsdalen	Sykkelkarusell	Terreng
	17. aug.	18:30	Kvaløysletta	Tempotest	Tempo
34	22. aug.	18:30	Kaldfjord	Sykkelkarusell	Landevei
	24. aug.	18:30	Kvaløysletta	Rittforberedelse, korte spurter	Landevei
	26. aug.		Perez Bakketempo	Skulsfjord	Tempo
	27. aug.		Peres Fellesstart	Ringvassøya	Landevei
35	29. aug.	18:00	Eidkjosen	Sykkelkarusell	Landevei
	31. aug.	18:00	Kvaløysletta	Intervall i Finnvikdalen	Landevei
2	2. sep.		Bodø	Regionsmesterskap Tempo	Tempo
	3. sep.		Bodø	Regionsmesterskap Fellesstart	Landevei
36	5. sep.	18:00	Kvaløya Nord/Finnes	Sykkelkarusell	Landevei
	7. sep.	18:00	Kvaløysletta	Rittforberedelse, korte spurter	Landevei
	8. sep.		Tromsø	Tromsørittene	Tempo
	9. sep.		Tromsø	Tromsørittene	Landevei
37	12. sep.	18:00	Charlottenlund	Teknikk	Terreng
	14. sep.	18:00	Tromsdalen	Langtur, Svarthammarn mot Fjellheisen	Terreng