

Fellestreninger for gruppe 13-19 år i Tromsø Cykleklubb 2019

Tirsdag	Karusellritt	http://www.tcyk.no/index.php?article=sykelkarusell
Onsdag	Restitusjon	Vi starter sammen med resten av klubben
Torsdag	Vår	Variert landeveistrening
Torsdag	Sommer	Mix landevei og terreng. Oppstart terreng så snart forholdene tillater det

Uke	Dag	Tid	Sted	Trening
18	2. mai.	18:30	Tromsdalen	Rittforberedelse
	4. mai.		Bodø	RM Tempo
	4. mai.		Bodø	RM Gateritt
	5. mai.		Bodø	RM Landevei
19	07.mai	18:30	Skjelnan	Tirsdagsritt, Snarbyeidet
	08.mai	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	09.mai	18:30	Kvaløysletta	Teknikk i felt
	10-12.mai		Bardufoss	Treningssamling
20	14.mai	18:30	Eidkjosen	Tirsdagsritt, Mjelde
	15.mai	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	16.mai	18:30	Kvaløysletta	Tempotest
	17.mai		Sentrum	Borgertoget
21	21.mai	18:30	Finnvika	Tirsdagsritt, Kvaløya, tempo
	22.mai	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	23.mai	18:30	Kvaløysletta	Teknikk
	25.mai		Laksvatn	Tour de Lax
22	28.mai	18:30	Kaldfjord kirke	Tirsdagsritt, Sjøtun
	29.mai	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	30.mai	18:30	Kvaløysletta	Rittforberedelse, korte spurter
31.mai-2.juni			Tromsø	Regionssamling 15-16 og junior
	01.jun		Kvaløya	Tromsøritt tempo
	01.jun		Tromsø	Tromsøritt gateritt
	02.jun		Tromsø	Vollan-Tromsø
23	04.jun		Tromsdalen	Terreng, rolig teknikktrening
	05.jun	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	06.jun	18:30	Kvaløysletta	Teknikk i felt
24	11.jun	18:30	Charlottenlund	Tirsdagsritt, terreng
	12.jun	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	13.jun	18:30	Charlottenlund	Terreng. Naturlig intervall og teknikk
	15.jun		Lyngen	Tour de Lyngen
	16.jun		Lyngen	Jægerittet
25	18.jun		Tromsdalen	Terreng. Naturlig intervall og nedoverteknikk
	19.jun	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	20.jun	18:30	Kvaløysletta	Tempotest
	22.jun		Sætermoen	Reistadrittet
26	25.jun		Tromsdalen	Landevei, rolig kjedekjøring
	26.jun	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	27.jun	18:30	Kvaløysletta	Intervall i Henrikvika
	29.jun		Skaland	Tour Te Senja
27	02.jul		Charlottenlund	Terreng, teknikk
	03.jul	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	04.jul	18:30	Kvaløysletta	Landevei, spurt
28				Ferie
	13.jul		Engenes	Tour de Andørja
29				Ferie
30				Ferie
	27.jul		Alta	Offroad Finnmark Ungdom
31	30.jul	18:30	Skjelnan	Tirsdagsritt, Snarbyeidet
	31.jul	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	01.aug	18:30	Kvaløysletta	Teknikk
	03.aug		Bodø	UM Landevei
	04.aug		Bodø	UM Landevei
32	06.sep	18:30	Skihytta	Tirsdagsritt, terreng
	07.aug	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	08.aug	18:30	Charlottenlund	Terreng
	10.aug		Hatteng	Lavkarittet
33	13.aug	18:30	Eidkjosen	Tirsdagsritt, Mjelde
	14.aug	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	15.aug	18:30	Kvaløysletta	Tempotest
	17.aug		Sortland	ARN Challenge
	18.aug		Narvik	ARN Morgendagens helter
34	20.aug	18:30	Charlottenlund	Tirsdagsritt, terreng
	21.aug	18:30	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	22.aug	18:30	Charlottenlund	Terreng
	24.aug		Tromsø	Terrengritt
35	27.aug	18:00	Kaldfjord kirke	Tirsdagsritt, Sjøtun
	28.aug	18:00	Kvaløysletta	Klubbtrening, restitusjon
	29.aug	18:00	Charlottenlund	Terreng
	30.aug		Skulsjørd	El Clasico Ciclista de Pais Perez Bakketempo
	31.aug		Ringvassøya	El Clasico Ciclista de Pais Perez
	31.aug		Lillehammer	Birken
	01.sep		Lillehammer	Ungdomsbirken
37	14.sep		Harstad	Hålogalandsrittet