



tcyk.no

Tromsø Cykleklubb

Styrets beretning - 2023



STYRETS SAMMENSETNING OG VALGTE VERV I KLUBBEN

Leder:	Tommy Kristiansen
Nestleder:	Gro Alteren
Styremedlemmer:	Kjetil Kræmer Lasse Wangberg Daniel Eikrem Nora Breivik
Varamedlemmer:	Snorre Manskow Sollid Anita Hansen
Økonomiansvarlig:	Monica Ramsvik
Valgkomite`:	Thor-Steinar Ingebrigtsen Roger Ingebrigtsen
Kontrollkomite:	Hans Are Ovanger Mona Vassbotn Vara: Viggo Sandvoll

ANDRE VERV I KLUBBEN

Leder ungdomsgruppa:	Stig Hansen
Trenere:	Einar Bjørn Andreas Setting Stein Arne Mortensen Synne Garder Pedersen Anna Nylund Hans Are Ovanger Ketil Røtvold Tommy Kristiansen Snorre Manskow Sollid
Webansvarlig:	Stein-Arne Mortensen
Medlems- og lisensansvarlig:	Monica Ramsvik
Påmeldingsansvarlig:	Stig Hansen
Vakt-/lageransvarlig:	Tommy Kristiansen og Lasse Wangberg

Møter og tilstøtninger

Årsmøte

Årsmøte 2023 avholdes 13.mars 2024

Styremøter

Det ble i 2023-2024 avholdt 8 ordinære styremøter og flere uformelle arbeidsmøter.

De aller fleste møtene ble gjennomført digitalt via Teams.

Styret hadde to møter som var fysisk.

Medlemsmøter/annen utadrettet aktivitet

2023 var jubileums år for Tromsø Cyckleklubb og det ble gjennomført feiring 28. oktober.

Arrangementet samlet klubbens medlemmer til en hyggelig aften med gjester som bla Andreas Leknessund og utnevning av æresmedlemmer.

Det ble også satt sammen en jubileumsfilm med bilder fra klubbens opprinnelse til dagens dato.

Arrangementet ble planlagt og utført av en egen komite som ble ledet av Gro Alteren. Det ble holdt faste møter både fysisk og elektronisk.

Tromsø Cyckleklubb hadde også ansvaret for gjennomføringen av Tour Of Norway for Kids på Charlottenlund sommer 2023.

ØKONOMI

Resultat

Regnskapet er satt opp i henhold til norsk standard kontoplan for alle organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Driftsresultatet for klubben viser for regnskapsåret 2023 et samlet underskudd på kr - 146.685,-. Klubbens egenkapital er kr. 1.411.464,-.

Inntekter

Totale inntekter for klubben var i 2023 på kr. 429.088,-. Herav medlemsinntekter kr. 82.122,-, rittinntekter kr. 36.625,- og sponsorinntekter på til sammen kr. 71.540,-. Resterende inntekter kommer fra egenandeler ungdom, Offentlig tilskudd/refusjon. Solidaritetsmidler ungdom og Grasrotandelen.

Sponsormidler

Klubben mottok totalt kr. 71.540,- i sponsormidler. Vi takker alle våre sponsorer for støtten; Thon , Hermes, Perfekt Prosjekt og Låsesmeden.

Saker

En av de viktigste sakene for Tromsø Cyckleklubb var planleggingen og gjennomføring av 50 år jubileum. Men parallelt med dette så var det viktig å få opp aktivitetsnivået i klubben etter noen år med pandemi.

Aktiviteter som samling og ritt var høyt prioritert for å få gjennomført.

De viktigste sakene for styret i inneværende periode har vært:

- a) Planlegging av Tromsø CKs 50 års jubileum
- b) Utdanninga av nye Stasjonære vakter
- c) Gjennomføring av Tromsørittet og karusell
- d) Gjennomføring av treninger og aktiviteter for ungdomsgruppa
- e) Gjennomføring av treninger og aktiviteter for medlemmer i klubben
- f) Gjennomføringer av samlinger som Spania, Bardufoss og andre aktiviteter
- g) Gjennomføring av Trimpoeng

Styret har i høst 2023 startet med planlegging av aktiviteter for 2024. Styret mener at klubben skal som før gjennomføre Ritt karusell, Tromsø rittet, Samlinger for ungdommer og medlemmer, aktivitets dag for barn.

MEDLEMSTALL

Ved utgangen av 2023 var det 185 medlemmer i klubben.

92 som betalte medlemskontingent.

Kjønn	Alder	Antall
K	0-5	0
K	6-12	2
K	13-19	7
K	20-25	1
K	26-	27
M	0-5	0
M	6-12	13
M	13-19	19
M	20-25	11
M	26-	105

SÆRFORBUND

Norges Cykleforbund.

UTSTYR

I 2023 ble det kjøpt inngått ny avtale med draktleverandør og nytt design for drakter.

Det ble kjøpt inn drakter som klubben selger videre til medlemmer for de to neste årene.

I 2023 ble det bestemt at klubbens ungdommer sponses med et draktsett for de som skal sykle ritt.

Det var ellers mindre investeringer av utstyr i 2023. Det ble blant annet kjøpt inn en ekstra sykkelrulle til ungdomsgruppa. Denne skal også brukes under Barnas dag og andre barne og ungdomsarrangementer.

2023 var første år etter pandemien der det ble gjennomført Tromsø rittet igjen. Det ble ikke kjøpt inn noe utstyr i forbindelse med rittet. Men styret utførte en kartlegging av hva klubben har av ritt utstyr for gjennomføring.

Styret ser klubben har mye utstyr for gjennomføring av ritt og det er kun behov for mindre innkjøp.

Klubbens utstyr til gjennomføring av ritt og profilering av klubben er lagret hos Alarmservice Tromsø DA.

UTLÅNSSYKLER

Klubben hadde ved utgangen av 2023 - 12 landevegssykler for utlån til ungdommer som ønsker å prøve sykkelporten.

AKTIVITET

UNGDOMSGRUPPA 2023

Ungdomsgruppa var tilbake til et normalt aktivitetsnivå i 2023.

Samling i Spania og på Bardufosstun ble gjennomført-

Ungdomsgruppa har hatt flere ryttere på lokale/regionale og nasjonale ritt og har markert seg på en god måte innen sykkelporten.

Trening vinter

Ungdomsgruppa har deltatt på Tromsø CK sine fellestreninger på Kraft. Medlemskap i klubben gir dem tilgang til spinning arrangert av klubbens egne trenere, og ungdommene setter stor pris på å få trene sammen i et svært bra anlegg. Oppmøte på fellestreningene varierer, noe som sannsynligvis skyldes at mange utøvere er aktive i vinteridrett.

Trening sommer

I sommerhalvåret ble det arrangert 1 fellestrening per uke i tillegg til deltakelse på klubbens karusellritt.

Trenergruppa ser det som positivt at utøverne får kjørt klubbens karusell som ei ukentlig intensitets økt.

Utøverne melder tilbake at de setter pris på å få kjørt i større og raskere felt enn det de ellers har mulighet til som rekrutter og junior.

Før sesongstart fikk utøverne treningsplan for hele sesongen. Treningsplanen er variert sammensatt, og den tar hensyn til ritthelger. I tillegg til landeveisøker deltar utøverne også på terrengøker, noen av disse sammen med klubbens terrenggruppe. Øktene hadde godt oppmøte, også i perioder med utfordrende værforhold og til tross for smittevernrestriksjoner. Gruppa ble i hovedsak delt i 2 grupper på hver trening, aldersgruppen 13-14 i en gruppe, og 15- 19 i en annen gruppe. Dette for å kunne tilpasse øktene bedre til utøvernes nivå.

Utstyr

Klubben disponerer et antall landeveis sykler som utøvere får låne på årsbasis på visse vilkår. Dette har vært en viktig faktor for rekruttering av utøvere til ungdomsgruppa.

Trenere

Trenerteamet har bestått av Synne Garder Pedersen, Stig Hanssen og Stein-Arne Mortensen. Juniorene har assistert på barnetreningene.

I tillegg har flere av foreldrene støttet trenerteamet i forbindelse med trening og samling, samt ved ritt utenbys.

Trenerteamet vil jobbe med å skaffe flere trenere, både for å kunne fordele belastning, og for å kunne dele gruppa i flere prestasjonsgrupper på trening. Monica Ramsvik har avlastet trenerteamet i forbindelse med organisering av fellesopplegg på ritt og samlinger.

AKTIVITETER FOR ANDRE ENN UNGDOMSGRUPPEN

Treninger på vinteren

Lørdagsturer ble gjennomført med tur til Kvaløyvågen hele vinteren, samt med andre ruter på vår/sommer/høst.

Terrengtreninger

Torsdagstreninger ble gjennomført som rolige landeveisøker fra primo mai til det ble bart i terrenget. Deretter stisykling oftest med utgangspunkt fra Charlottenlund.

Trimpoengkonkurranse

For første gang arrangerte klubben trimpoengkonkurranse med tre ulike konkurranser; Barne/unge, trim og aktiv. Deltagelsen var begrenset, men det ble gitt gode tilbakemeldinger på dette tilbudet.

Barnegruppe

Gjennomførte terrengsykling oftest med utgangspunkt fra Charlottenlund på mandager. Det ble også gjennomført lengre turer i helgene. Tilbudet har vært svært populært og med økende oppmøte.

Karusell

Klubben arrangerer fast karusell ritt for alle sykelister i Tromsø. Deltakelsen her varierer fra 10-40 oppmøte.

De fleste ritt går på landevei, men i 2023 ble det gjennomført et ritt fra "Gutta på Skauen" i Tromsdalen og opp til Bønntuva.

Her fikk klubben mye positive tilbakemeldinger og samme rute er satt på plan for 2024.

OPPGAVER I ÅRET SOM KOMMER

2024 blir et spennende år for klubben og satsningen på barn og ungdommer fortsetter med fullt fokus.

Aktiviteter som å arrangere ritt i Tromsø by er også viktig for klubben.

Styret ser en negativ trend med antall medlemmer i klubben, men allikevel ser styret flere lyspunkt fremover og kanskje en positiv trend med bla flere som ønsker å delta på ritt.

Tromsø Cykleklubb fikk en veldig positiv opplevelse med å arrangere Tromsø rittet. Tilbakemeldinger fra deltakere var entydig positiv og det var tydelig at byens og utenbys sykkelister satte stor pris på et godt gjennomført landeveisritt.

Gjennomføring av Tromsø rittet i 2025 vil bli et av hovedfokuset for styret.

Styret ser også at det er behov for å utdanne flere trenere og er allerede i gang med denne prosessen.

Styret mener at en av nøkkelfaktorene for en god barne og ungdomssatsning er å ha en god og dyktig trenerstab.

Styret ser også at det er behov for et fokus på å få flere i barnegruppa over til ungdomsgruppa.

Barnegruppa har faste treninger med lek og moro hver mandag i sommerhalv året og antall barn er på et såpass bra nivå at kapasitet for trenere er full.

Men jobben med å få barn videre til ungdomsgruppa er utfordrende. Det er vanskelig å få de minste ungdommene å starte med landevei.

Nøkkelen til suksess her er at det bør være et fokus å få de minste ungdommene over på terreng. Dette er også i tråd med de anbefalinger Norges sykkelforbund har for ungdomssatsning.

Styret ser at det også er behov for et fast medlemsmøte/medlemskveld på høsten. Klubben har arrangert dette de to siste årene og ser at dette er noe som blir positivt mottatt.

Medlemsmøte vil bli lagt til som en fast aktivitet for klubben.

Sluttord

Det rettes en stor takk til alle de som har bidratt med trening, rittdeltakelse, administrative oppgaver og tillitsvalgt-arbeid i 2023.

Styret vil takke både de som har gjort en sportslig innsats, og de som har satt egen aktivitet til side slik at klubben har kunnet dra i land flere vellykkede arrangementer.

Klubbens formål er å jobbe for å utbre interessen for sykkelsporten og håper vi gleden med å sykle og å være sammen fortsatt er tilstede.

Tromsø, 5. mars 2024

Tommy Kristiansen, Gro Alteren, Trond Arne Kongsli, Lasse Vangberg, Nora Breivik, Kjetil Kræmer, og Daniel Holte Eikrem

