



tcyk.no

Tromsø Cykleklubb

Styrets beretning - 2020



STYRETS SAMMENSETNING OG VALGTE VERV I KLUBBEN

Leder:	Snorre Manskow Sollid.
Nestleder:	Helljar Juliussen. [11] [SEP]
Styremedlemmer:	Roger Ingebrigtsen Tommy Kristiansen Lasse Wangberg Gro Alteren Celine Hausner
Varamedlemmer:	Børge Dybdal Anita Hansen
Økonomiansvarlig:	Monica Ramsvik
Valgkomitee:	Aid Schei Lillegård Trond Arne Kongsli Vara: Gerit Pfuhl
Kontrollkomitee:	Hans Are Ovanger Annicka Davidsson Vara: Viggo Sandvoll

ANDRE VERV I KLUBBEN

Leder ungdomsgruppa:	Stig Hansen
Trenere:	Einar Bjørn Andreas Setting Stein Arne Mortensen Synne Garder Pedersen Gerit Pfuhl Anna Nylund Hans Are Ovanger Ketil Røtvold Tommy Kristiansen Snorre Manskow Sollid
Webansvarlig:	Stein-Arne Mortensen
Medlems- og lisensansvarlig:	Monica Ramsvik
Påmeldingsansvarlig:	Stig Hansen



Vakt-/lageransvarlig: Tommy Kristiansen og Lasse Wangberg

GRUPPER, UTVALG OG KOMITEER KLUBBEN

NCF Region Nord

Synne Garder Pedersen, styremedlem.

Monica Ramsvik, varamedlem.

MØTER OG TILSTELLINGER

Årsmøte

Årsmøte 2020 avholdes 23. mars 2021.

Styremøter

Det ble i 2020 avholdt 9 ordinære styremøter hvor det har vært behandlet i alt 33 saker. Referat fra styremøtene er gjort tilgjengelig for klubbens medlemmer via nettsiden.

Medlemsmøter/annen utadrettet aktivitet

Klubben overtok i 2019 ansvaret for å arrangere barnerittet på Charlottenlund sammen med Tromsø kommune. På grunn av Covid-19 pandemi ble dette arrangementet avlyst i 2020. Av samme grunn utgikk også den årlige Barnas dag i Skarphallen. Klubben stilte som lokal arrangør av Tour of Norway for Kids 4. juli, hvor klubben også ble profilert.

ØKONOMI

Resultat

Regnskapet er satt opp i henhold til norsk standard kontoplan for alle organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Driftsresultatet for klubben viser for regnskapsåret 2020 et samlet overskudd på kr. 101.356,-. Klubbens egenkapital er kr. 1.303.351,-.

Inntekter

Totale inntekter for klubben var i 2020 på kr. 388.336,-. Herav medlemsinntekter kr. 88.150,-, rittinntekter kr. 15.790,- og sponsorinntekter på til sammen kr. 133.000,-. De resterende inntekter kommer fra egenandeler hos ungdommene med til sammen kr. 22.755,-, grasrotandelen kr. 14.190,-, og offentlige tilskudd/momsrefusjon på kr. 115.016,-.

Klubbens aktiviteter i forbindelse med avviklingen av karusellritt ga et overskudd på kr. 11.450,-.

På søknad mottok klubben støtte på kr. 56.000,- fra «krisepakken for idrett», vedr. inntektstap knyttet til Covid-19 pandemien.



Sponsormidler

Klubben mottok totalt kr. 133.000,- i sponsormidler. Vi takker alle våre sponsorer for støtten; Sparebank 1 Nord-Norge, Consto, Ramirent, Accountor, Scandic Ishavshotell, Norges Råfisklag og Låsesmeden.

SAKER

Blant viktige saker i 2020, har vært å opprettholde så mye aktivitet som mulig under en pågående pandemi. Frem til nedstengning gjennomførte klubben innetreninger på Kraft, og faste turer ute på lørdager til Kvaløyvågen. Planlagte samlinger for ungdomsgruppen til Spania og på Bardufoss ble avlyst. Så snart restriksjoner ble redusert gjennomførte klubben utetreninger etter smittevernregler fastsatt av NIF og NCF. Klubben tydeliggjorde disse restriksjoner med egne smittevernregler. Planlagte rittarrangementer ble avlyst med unntak av karusellrittene. Klubbens styre la ned mye arbeid med å få disse rittene på plass, slik at sesongen tross alt ga noe konkurranseaktivitet.

Nytt for 2020 var å etablere et lavterskeltilbud til barn, unge, trimere og aktive. Trimpoengkonkurranse ble gjennomført med tre ulike tilbud. Til tross for liten interesse fra media til å profilere dette, ble tilbudet godt mottatt og benyttet.

Klubben bidro som lokal rittarrangør for Tour of Norway for Kids, og barnegruppen gjennomførte sine faste ukentlige treninger.

Styret har deltatt i forberedende møter for Barents Summer Games 2021.

Styret har høsten 2020 lagt planer for aktiviteter for 2021 til tross for risiko knyttet til pandemien. Styret mener klubben skal planlegges for å gjennomføre 3 rittarrangementer; Landeveishelg på forsommeren, karusellritt og rittarrangement på høsten. Videre planlegger styret gjennomføring av samling på Bardufoss i starten av mai. På grunn av stor usikkerhet og økonomisk risiko planlegger ikke klubben med utenlandssamling for ungdomsgruppen våren 2021.



MEDLEMSTALL

Ved utgangen av 2020 var det 208 medlemmer i klubben. Medlemsmassen fordelte seg på følgende måte i forhold til alder og kjønn:

Kjønn	Alder	Antall
K	0-5	0
K	6-12	1
K	13-19	3
K	20-25	5
K	26-	32
M	0-5	0
M	6-12	13
M	13-19	17
M	20-25	13
M	26-	124

UTDANNING

To av klubbens ungdommer har startet aktivitetsleder/trenerkurs i 2020

SÆRFORBUND

Norges Cykleforbund.

UTSTYR

Det er noen mindre investeringer av utstyr i 2020. Ungdomsgruppen utlånssykler er styrket med 2 sykler mot slutten av året. Laptop for økonomiansvarlig er erstattet med ny, samt klubbdrakter til trenere og styremedlemmer.

Klubbens utstyr til gjennomføring av ritt og profilering av klubben er lagret hos Alarmservice Tromsø DA.

UTLÅNSSYKLER

Klubben hadde ved utgangen av 2020 - 11 landevegssykler for utlån til ungdommer som ønsker å prøve sykkelporten. 2 av syklene planlegges solgt. Det har vært gjort innkjøp av 1 nye sykler i 2020.

AKTIVITET

UNGDOMSGRUPPA 2020

Ungdomsgruppa reduserte sine aktiviteter i 2020 som en følge av pandemien. Den årlige samlingen i Spania og på Bardufoss ble avlyst. Alle lokale ritt ble avlyst, men ryttere har deltatt på noen av de få nasjonale rittene som ble arrangert.



Trening vinter

Ungdomsgruppa har deltatt på Tromsø CK sine fellestreninger på Kraft. Medlemskap i klubben gir dem tilgang til spinning arrangert av klubbens egne trenere, og ungdommene setter stor pris på å få trene sammen i et svært bra anlegg. Oppmøte på fellestreningene varierer, noe som sannsynligvis skyldes at mange utøvere er aktive i vinteridrett.

Trening sommer

I sommerhalvåret ble det arrangert 1 fellestrening per uke i tillegg til deltakelse på tirsdagsritt. Trenergruppa ser det som positivt at utøverne får kjørt klubbens tirsdagsritt som ei ukentlig intensitetsøkt. Utøverne melder tilbake at de setter pris på å få kjørt i større og raskere felt enn det de ellers har mulighet til som rekrutter og junior.

Før sesongstart fikk utøverne treningsplan for hele sesongen. Treningsplanen er variert sammensatt, og den tar hensyn til ritthelger. I tillegg til landeveisøktar deltar utøverne også på terrengøktar, noen av disse sammen med klubbens terrenggruppe. Øktene hadde godt oppmøte, også i perioder med utfordrende værforhold og til tross for smittevernrestriksjoner. Gruppa ble i hovedsak delt i 2 grupper på hver trening, aldersgruppen 13-14 i en gruppe, og 15-19 i en annen gruppe. Dette for å kunne tilpasse øktene bedre til utøvernes nivå.

Samlinger

Vårsamlingen ble i 2020 avvirket i Spania ble avlyst. Dette ga ikke økonomisk tap hverken for klubben eller de påmeldte. Klubbens økonomiansvarlig bisto, slik at man unngikk tap.

Treningsdagbok

Trenerteamet oppfordrer utøvere som ønsker personlig oppfølging om å registrere all aktivitet på Strava. Dette fungerer bedre enn Olympiatoppens treningsdagbok som vi har benyttet tidligere.

Utstyr

Klubben disponerer et antall landeveis sykler som utøvere får låne på årsbasis på visse vilkår. Dette har vært en viktig faktor for rekruttering av utøvere til ungdomsgruppa.

Ritt

Ungdomsgruppa har i 2020 ikke hatt mulighet til lokale ritt. Enkelte ryttere har deltatt på nasjonale ritt. Trenere og støtteapparat legger ned mye jobb i å øke gruppas deltagelse på disse rittene. På nasjonalt nivå har Tromsø CK vist seg fram på en positiv måte også i 2020. Dette er klubben veldig stolt av.

Trenere

Trenerteamet har bestått av Synne Garder Pedersen, Andreas Setting, Stig Hanssen, Einar Bjørn og Stein-Arne Mortensen. Juniorene har assistert på barnetreningene. I tillegg har flere av foreldrene støttet trenerteamet i forbindelse med trening og samling, samt ved ritt utenbys.

Trenerteamet vil jobbe med å skaffe flere trenere, både for å kunne fordele belastning, og for å kunne dele gruppa i flere prestasjonsgrupper på trening. Monica Ramsvik har avlastet trenerteamet i forbindelse med organisering av fellesopplegg på ritt og samlinger.



Større klubber

Ungdomsgruppa har deltatt i utviklingen av utøvere som i junioralder presterer i norgestoppen. Disse blir lagt merke til av større klubber, og noen har også meldt overgang for videre satsing. Tromsø CK er en liten klubb som ikke har midler til elitesatsing, og må bare se positivt på at det er mulig for unge ryttere å utvikle seg hos oss.

Planer for 2021

Trenerteamet ønsker at vi i 2021 fortsatt skal prioritere deltakelse på lokale og regionale ritt. Vi ønsker å legge forholdene til rette med tanke på reise, transport, overnatting og påmelding slik at vi kan fylle startlistene på disse rittene.

Klubbens tirsdagsritt vil fortsatt være en del av treningsplanen. Som et sideprosjekt tilbyr vi terrengtrening for barn ca 9-13 år. Vi anser barnetrening som viktig for rekrutteringen. Treningsgruppa hadde en stor økning i antall deltakere i 2020. Trener for gruppa fikk assistanse av 3 juniorer for å kunne gjennomføre øktene med over 20 unger på det meste. Innsatsen til juniorene gjorde at vi kunne gjennomføre treningene samtlige uker med barmark i 2020. Dette opplegget ønsker vi å videreføre i 2021.

NCF har startet et jenteprojekt der vi ønsker å bidra for å øke jenters interesse for sykling. Ungdomsgruppa har de siste årene hatt en synkende andel jenter, så jenteprojektet er en viktig oppgave for oss. Trenerteamet ser fram til en ny sesong, og ønsker nye ungdommer velkommen!

AKTIVITETER FOR ANDRE ENN UNGDOMSGRUPPEN

Treninger på vinteren

Lørdagsturer hele året gjennomført med tur til Kvaløyvågen hele vinteren, samt med andre ruter på vår/sommer/høst

Innetrening på Kraft gjennomført i de periodene smittevernreglene knyttet til pandemien satt begrensninger

Utetreninger på sommeren

Damegruppen har organisert egne treninger annonsert i egen FB-gruppe

Terrengtreninger

Torsdagstreninger ble gjennomført som rolige landeveisøker fra primo mai til det ble bart i terrenget. Deretter stisyking oftest med utgangspunkt fra Charlottenlund.

Trimpoengkonkurranse

For første gang arrangerte klubben trimpoengkonkurranse med tre ulike konkurranser; Barne/unge, trim og aktiv. Deltagelsen var begrenset, men det ble gitt gode tilbakemeldinger på dette tilbudet.

Barnegruppe

Gjennomførte terrengsykling oftest med utgangspunkt fra Charlottenlund på mandager. Det ble også gjennomført lengre turer i helgene. Tilbudet har vært svært populært og med



økende oppmøte.

OPPGAVER I ÅRET SOM KOMMER

Klubben skal videreføre og videreutvikle ungdomssatsingen. Klubben ønsker å være en aktiv rittarrangør for å støtte opp om en slik satsing. Det var planlagt ritthelg for landevei i første halvdel av juni og terrengritt i andre halvdel av august. I tillegg er det planlagt å gjennomføre karusellritt på tirsdager fra starten av mai. Som en følge av Koronapandemien vil det fortsatt være en risiko for at enkelte arrangementer må avlyses. Klubben hadde for første gang trimpoengkonkurranse i 2020. Klubben planlegger å videreføre dette i 2021 med tre konkurranser. Junior for de under 13 år (gratis), trim for de som ønsker å sykle mellomlange distanser og aktiv for de mer erfarne og aktive.

I 2018 ble det lagt ned en stor innsats for å skolere et tilstrekkelig antall godkjente vakter. Denne jobben vil fortsette i 2021. Det er planlegges et praktisk kurs høsten 2021. Styret oppfordrer så mange som mulig av klubbens medlemmer å gjennomføre kurset.

Tilrettelegging av treningstilbud, sosiale aktiviteter og deltakelse på ritt med klubbens medlemmer er viktige oppgaver som må ivaretas og utvikles. Se punktet ovenfor ang. trening. Vi skal fortsatt jobbe for å skape en enda mer aktiv klubb, samt få klubbens medlemmer til å være med å ta i et tak for å skape en klubb det er verd å være medlem av.

Det er gjort en god del de siste årene og Tromsø CK fremstår nå som en synlig og aktiv klubb, men det er fortsatt mye som kan gjøres for at klubben skal bli enda mer synlig. Klubben har for 2020 nye sponsorer og nye drakter. Vi håper flest mulig vil bruke draktene på trening og ritt slik at vi får vist frem klubben og sponsorene på en positiv måte.

En stor utfordring for sykkelsporten generelt er antall jenter/damer innen idretten. Her vil styret forsøke å legge bedre til rette for økt rekruttering av jenter/damer til idretten. Styret mener at klubben er på riktig vei ved etableringen av damegruppa med egne treninger samt sette opp egne damepuljer i ritt. Vi vil også delta i forbundets jenteprosjekt for å løfte frem flere jenter/damer.

Sluttord

Til slutt rettes det en stor takk til alle de som har bidratt til å gjøre 2020 til en sesong med mange aktiviteter til tross for en pågående pandemi. Styret vil takke både de som har gjort en sportslig innsats, og de som har satt egen aktivitet til side slik at klubben har kunnet dra i land flere vellykkede arrangementer.

Klubbens formål er å jobbe for å utbre interessen for sykkelsporten. Etter et meget spesielt år, håper vi gleden med å sykle og å være sammen fortsatt er tilstede.

Tromsø, 9. mars 2021

Snorre Manskow Sollid

Helljar Juliussen

Tommy Kristiansen

Roger Ingebrigtsen

Lasse Wangberg

Celine Hausner



Gro Alteren