



tcyk.no

Tromsø Cykleklubb

Årsmelding 2019



STYRETS SAMMENSETNING OG VALGTE VERV I KLUBBEN

Leder:	Snorre Manskow Sollid.
Nestleder:	Helljar Juliussen.
Styremedlemmer:	Erik Steene Roger Ingebrigtsen Anders Øverli Kristin Nilsen Anita Hansen.
Varamedlemmer:	Børge Dybdal Trond Arne Kongsli
Økonomiansvarlig:	Monica Ramsvik
Valgkomitee:	Aid Schei Lillegård Gerit Pfuhl
Revisorer:	Hans Are Ovanger Viggo Sandvoll

ANDRE VERV I KLUBBEN

Leder ungdomsgruppa:	Stig Hansen
Trenere:	Einar Bjørn Andreas Setting Stein Arne Mortensen Synne Garder Pedersen Gerit Pfuhl Hans Are Ovanger Ketil Røtvold Snorre Manskow Sollid
Webansvarlig:	Stein-Arne Mortensen
Medlems- og lisensansvarlig:	Monica Ramsvik
Påmeldingsansvarlig:	Stig Hansen
Vakt-/lageransvarlig:	Anders Øverli



GRUPPER, UTVALG OG KOMITEER KLUBBEN

NCF Region Nord

Synne Garder Pedersen, styremedlem.

Monica Ramsvik, varamedlem.

MØTER OG TILSTELLINGER

Årsmøte

Årsmøte 2019 avholdes 9. juni 2020.

Styremøter

Det ble i 2018 avholdt 7 ordinære styremøter hvor det har vært behandlet i alt 28 saker. I tillegg ble det avholdt møter i styret som planleggingsmøter for rittarrangementene. Referat fra styremøtene er gjort tilgjengelig for klubbens medlemmer via nettsiden. Det ble også gjennomført møter med samarbeidspartnere til rittarrangementene.

Medlemsmøter/annen utadrettet aktivitet

Klubben overtok i 2019 ansvaret for å arrangere barnerittet på Charlottenlund i forbindelse med Charlottenleik 15. og 16. juni. Som foregående år deltok klubben med egen stand på Barnas dag i Skarphallen 16. november. På disse dagene ble klubben profilert, spesielt det tilbudet klubben har for barn og ungdom. Klubben gjennomførte også dekkskifte for ansatte i Troms Fylkeskommune en ettermiddag i siste halvdel av oktober.

ØKONOMI

Resultat

Regnskapet er satt opp i henhold til norsk standard kontoplan for alle organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Driftsresultatet for klubben viser for regnskapsåret 2019 et samlet underskudd på kr. 80.419,-. Klubbens egenkapital er kr. 1.201.994,-.

Inntekter

Totale inntekter for klubben var i 2019 på kr. 520.919,-. Herav medlemsinntekter kr. 101.500,-, rittinntekter kr. 114.975,- og sponsorinntekter på til sammen kr. 127.000,-. De resterende inntekter kommer fra egenandeler hos ungdommene med til sammen kr. 70.692,-, salgsinntekter kr. 1364,-, kursinntekter kr. 933,-, grasrotandelen kr. 12.005,-, utstyrsmidler fra NCF kr. 12.685,- og offentlige tilskudd/momsrefusjon på kr. 79.764,-.

Klubbens aktiviteter i forbindelse med avviklingen av Tromsørittene ga et overskudd på kr. 16.940,- og rittet Folkeparkrittet ga et underskudd på kr. 34.110,-.

Sponsormidler

Klubben mottok totalt kr. 127.000,- i sponsormidler og mottok også sponsering av tjenester og premier til ritt. Vi takker alle våre sponsorer for støtten; DnB, Pricewaterhouse Coopers, Sulland,



Scandic Ishavshotel, Perfekt Prosjekt, Låsesmeden, Bilskadesenteret, Sjurelv fiskeoppdrett og Facilit.

SAKER

Blant viktige saker i 2019 kan nevnes utfordringen som alle klubber i Norge møtte som en følge av forskriften for sykkelritt på vei. I forskriften stilles krav til godkjente vakter og at alle ritt skal godkjennes i tråd med forskriften av både politi og vegvesen. Mange store klubber klarte ikke som en følge av dette å arrangere tradisjonsrike ritt. Klubben klarte til tross for denne store utfordringen å kurse og sertifisere et stort antall vakter i egen klubb i 2018. Klubben tok også et stort ansvar for å kurse vakter for andre klubber både i Tromsø med omegn og i øvrige deler av regionen. I 2018 ble 30 medlemmer og 2 foresatte til medlemmer sertifisert som stasjonær vakt. Styret ønsker spesielt å takke Vidar Stensen for den innsatsen han la ned i dette arbeidet. Til sammen stod han for gjennomføring av 7 kurs, og utdannet og sertifiserte til sammen 108 stasjonære vakter. Klubben er stolt av at dette arbeidet var hovedårsaken til at ingen sykkelritt ble avlyst i vår nærhet. Dette til glede for alle sykkelinteresserte og våre medlemmer.

En stor del av styrets arbeid har i 2019, som tidligere år, vært å stå for planlegging og gjennomføring av klubbens ulike arrangementer. Et fokus på å videreutvikle klubbens ritt har medført ekstra mye arbeid. Nytt fra 2019 er at rittene har blitt filmet med bruk av drone. Filmene har vært godt mottatt av deltagerne og delt på sosiale medier. Også rittene i regi av Tromsø cykleklubb har hatt en negativ utvikling når det gjelder antallet deltagere. Dette er en bekymring som klubbens leder og nestleder har løftet opp til et felles møte med de øvrige klubbene i byen. Belastningen for styret med å stå for flere store arrangementer har vært et av temaene, med håp om at andre klubber kan bidra med å overta ansvaret for blant annet rittet Vollan-Tromsø. Så langt har det ikke lyktes å overføre dette til en annen klubb. Styret har derfor besluttet å avstå fra å arrangere dette rittet i 2020.

Klubbens eksisterende sponsoravtaler utløp ved årsskiftet 2019/20. Det har vært en stor og krevende jobb å etablere nye avtaler. Parallelt med etablering av nye avtaler har styret gjennomført en anskaffelsesprosess for nye drakter. Styret har i denne sammenhengen vurdert om klubbens logo og farger burde fornyes. Styret har vurdert at disse to forholdene er viktige kjennemerker for klubben, og har ikke ønsket å foreslå endringer nå. Nye drakter med sponsorer vil være klare for bestilling i mai 2020, slik at disse er klar før sesongen starter.



MEDLEMSTALL

Ved utgangen av 2019 var det 207 medlemmer i klubben. Medlemsmassen fordelte seg på følgende måte i forhold til alder og kjønn:

Kjønn	Alder	Antall
K	0-5	0
K	6-12	0
K	13-19	2
K	20-25	5
K	26-	35
M	0-5	0
M	6-12	11
M	13-19	19
M	20-25	8
M	26-	127

UTDANNING

Det er ikke gjennomført trenerutdanning i 2019.

SÆRFORBUND

Norges Cykleforbund.

UTSTYR

Det er kun gjort flere investeringer av utstyr i 2019, bl.a. bord, stoler, logovegg, beachflagg, vannbeholdere, aggregat, kaffetraktere samt klubbdrakter til trenere og styremedlemmer.

Klubbens utstyr til gjennomføring av ritt og profilering av klubben er lagret hos Alarmservice Tromsø DA.

UTLÅNSSYKLER

Klubben hadde ved utgangen av 2019 - 7 landevegssykler for utlån til ungdommer som ønsker å prøve sykkelporten. Det har vært skade på en sykkel i 2019. Klubben har dekket reparasjonen. Det har ikke vært gjort innkjøp av nye sykler i 2019.

AKTIVITET

UNGDOMSGRUPPA 2019

Ungdomsgruppa opprettholdt sine aktiviteter i 2019. Cirka 20 aktive utøvere mellom 13 og 19 år deltok på fellestreninger, samlinger og konkurranser, både i regionen og på nasjonale arrangementer.



Trening vinter

Ungdomsgruppa har deltatt på Tromsø CK sine fellestreninger på Kraft. Medlemskap i klubben gir dem tilgang til spinning arrangert av klubbens egne trenere, og ungdommene setter stor pris på å få trene sammen i et svært bra anlegg. Oppmøte på fellestreningene varierer, noe som sannsynligvis skyldes at mange utøvere er aktive i vinteridrett.

Trening sommer

I sommerhalvåret ble det arrangert 1 fellestrening per uke i tillegg til deltakelse på tirsdagsritt. Trenergruppa ser det som positivt at utøverne får kjørt klubbens tirsdagsritt som ei ukentlig intensitetsøkt. Utøverne melder tilbake at de setter pris på å få kjørt i større og raskere felt enn det de ellers har mulighet til som rekrutter og junior.

Før sesongstart fikk utøverne treningsplan for hele sesongen. Treningsplanen er variert sammensatt, og den tar hensyn til ritthelger. I tillegg til landveisøker deltar utøverne også på terrengøker, noen av disse sammen med klubbens terrenggruppe. Øktene hadde godt oppmøte, også i perioder med utfordrende værforhold. Gruppa ble i hovedsak delt i 2 grupper på hver trening, aldersgruppen 13-14 i en gruppe, og 15-19 i en annen gruppe. Dette for å kunne tilpasse øktene bedre til utøvernes nivå.

Samlinger

Vårsamlingen ble i 2019 avviklet i Spania med 14 deltakere. Her fikk gruppa gjennomført mange lange turer under flotte forhold. Denne samlinga vurderes gjennomført hvert år, avhengig av interesse og klubbens økonomi. Klubben dekket ca halvparten av utøvernes utgifter til reise, hotell, sykkel-leie og halvpensjon. NCFs aktivitetsmidler dekker dessverre ikke reiseutgifter.

En stor del av gruppas medlemmer deltok på klubbens fellessamling på Bardufoss, der vi gjennomførte mange øker under veldig fine forhold. Denne årlige vårsamlinga fungerer også som en fin introduksjon for nye deltagere i gruppa.

Treningsdagbok

Trenerteamet oppfordrer utøvere som ønsker personlig oppfølging om å registrere all aktivitet på Strava. Dette fungerer bedre enn Olympiatoppens treningsdagbok som vi har benyttet tidligere.

Utstyr

Klubben disponerer et antall landeveissykler som utøvere får låne på årsbasis på visse vilkår. Dette har vært en viktig faktor for rekruttering av utøvere til ungdomsgruppa.

Ritt

Ungdomsgruppa har på en flott måte markert seg i de fleste ritt i Troms, både landevei og terreng. Dette har gitt Tromsø CK god og positiv omtale i media. Foruten klubbens egne ritt hadde vi stort fokus på bredeste mulig deltagelse på regionmesterskap. Trenere og støtteapparat legger ned mye jobb i å øke gruppas deltagelse på disse rittene. På nasjonalt nivå har Tromsø CK vist seg fram med pallplass og topp 10 i Ungdomsmesterskapet, i tillegg til topp 10 i Norgescup Junior.



Vi har også deltatt for region Nord på Morgendagens helter/Arctic Race of Norway, som er fin mulighet for juniorene til å kjøre et nasjonalt ritt på høyt nivå. Fortsatt ser vi flotte prestasjoner av tidligere utøvere i gruppa i nasjonale og internasjonale ritt. Dette er klubben veldig stolt av.

Trenere

Trenerteamet har bestått av Synne Garder Pedersen, Andreas Setting, Stig Hanssen, Einar Bjørn og Stein-Arne Mortensen. Juniorene Simen Andreassen, Jørgen Wergeland Songstad og Jakob Viklund har assistert på barnetreningene. I tillegg har flere av foreldrene støttet trenerteamet i forbindelse med trening og samling, samt ved ritt utenbys.

Trenerteamet vil jobbe med å skaffe flere trenere, både for å kunne fordele belastning, og for å kunne dele gruppa i flere prestasjonsgrupper på trening. Monica Ramsvik har avlastet trenerteamet i forbindelse med organisering av fellesopplegg påritt og samlinger.

Større klubber

Ungdomsgruppa har deltatt i utviklingen av utøvere som i junioralder presterer i norgestoppen. Disse blir lagt merke til av større klubber, og noen har også meldt overgang for videre satsing. Tromsø CK er en liten klubb som ikke har midler til elitesatsing, og må bare se positivt på at det er mulig for unge ryttere å utvikle seg hos oss.

Planer for 2020

Trenerteamet ønsker at vi i 2020 fortsatt skal prioritere deltakelse på lokale og regionale ritt. Vi ønsker å legge forholdene til rette med tanke på reise, transport, overnatting og påmelding slik at vi kan fylle startlistene på disse rittene.

Klubbens tirsdagsritt vil fortsatt være en del av treningsplanen. Som et sideprosjekt tilbyr vi terrengtrening for barn ca 9-13 år. Vi anser barnetrening som viktig for rekrutteringen. Treningsgruppa hadde en stor økning i antall deltakere i 2019. Trener for gruppa fikk assistanse av 3 juniorer for å kunne gjennomføre øktene med nærmere 20 unger på det meste. Innsatsen til juniorene gjorde at vi kunne gjennomføre treningene samtlige uker med barmark i 2019. Dette opplegget ønsker vi å videreføre i 2020.

NCF har startet et jenteprojekt der vi ønsker å bidra for å øke jenters interesse for sykling. Ungdomsgruppa har de siste årene hatt en synkende andel jenter, så jenteprojektet er en viktig oppgave for oss. Trenerteamet ser fram til en ny sesong, og ønsker nye ungdommer velkommen!

OPPGAVER I ÅRET SOM KOMMER

Klubben skal videreføre og videreutvikle ungdomssatsingen. Klubben ønsker å være en aktiv rittarrangør for å støtte opp om en slik satsing. Det var planlagt ritthelg for landevei i første halvdel av mai og terrengritt i første halvdel av juni. I tillegg ble det planlagt å gjennomføre karusellritt på tirsdager fra starten av mai. Som en følge av Koronapandemien ble alle planlagte rittarrangementer avlyst. Treninger kunne ikke gjennomføres før det ble åpnet for aktivitet og arrangementer i midten av mai. Klubben har for første gang etablert trimpoengkonkurranse som



et nytt tilbud åpent for alle. Tre konkurranser er etablert. Junior for de under 13 år (gratis), trim for de som ønsker å sykle mellomlange distanser og aktiv for de mer erfarne og aktive.

I 2018 ble det lagt ned en stor innsats for å skolere et tilstrekkelig antall godkjente vakter. Denne jobben vil fortsette i 2020. Det er planlegges et praktisk kurs høsten 2020. Styret oppfordrer så mange som mulig av klubbens medlemmer å gjennomføre kurset.

Tilrettelegging av treningstilbud, sosiale aktiviteter og deltakelse på ritt med klubbens medlemmer er viktige oppgaver som må ivaretas og utvikles. Se punktet ovenfor ang. trening. Vi skal fortsatt jobbe for å skape en enda mer aktiv klubb, samt få klubbens medlemmer til å være med å ta i et tak for å skape en klubb det er verd å være medlem av.

Det er gjort en god del de siste årene og Tromsø CK fremstår nå som en synlig og aktiv klubb, men det er fortsatt mye som kan gjøres for at klubben skal bli enda mer synlig. Klubben har for 2020 nye sponsorer og nye drakter. Vi håper flest mulig vil bruke draktene på trening og ritt slik at vi får vist frem klubben og sponsorene på en positiv måte.

En stor utfordring for sykkelsporten generelt er antall jenter/damer innen idretten. Her vil styret forsøke å legge bedre til rette for økt rekruttering av jenter/damer til idretten. Styret mener at klubben er på riktig vei ved etableringen av damegruppa med egne treninger samt sette opp egne damepuljer i ritt. Vi vil også delta i forbundets jenteprojekt for å løfte frem flere jenter/damer.

Sluttord

Til slutt rettes det en stor takk til alle de som har bidratt til å gjøre 2019 til en vellykket sesong for Tromsø Cykleklubb, så vel sportslig som økonomisk. Styret vil takke både de som har gjort en sportslig innsats, og de som har satt egen aktivitet til side slik at klubben har kunnet dra i land en rekke vellykkede arrangementer.

Klubbens formål er å jobbe for å utbre interessen for sykkelsporten - et mål vi i år føler at vi lykkes med hver dag, og som vi i framtiden håper å kunne fortsette å bidra til.

Tromsø, 1. juni 2020

Snorre Manskow Sollid

Helljar Juliussen

Erik Steene

Roger Ingebrigtsen

Anders Øverli

Kristin Nilsen

Anita Hansen