



[tcyk.no](http://tcyk.no)

# Tromsø Cykleklubb

## Årsmelding 2018



## **STYRETS SAMMENSETNING OG VALGTE VERV I KLUBBEN**

Leder:	Snorre Manskow Sollid.
Nestleder:	Helljar Juliussen.
Styremedlemmer:	Erik Steene Vidar Stensen Kristin Nilsen Anita Hansen.
Varamedlemmer:	Børge Dybdal Trond Arne Kongsli
Økonomiansvarlig:	Monica Ramsvik
Valgkomitee:	Aid Schei Lillegård Gerit Pfuhl
Revisorer:	Hans Are Ovanger Viggo Sandvoll

## **ANDRE VERV I KLUBBEN**

Leder ungdomsgruppa:	Stig Hansen
Trenere:	Einar Bjørn Andreas Setting Stein Arne Mortensen Synne Garder Pedersen Gerit Pfuhl Hans Are Ovanger Ketil Røtvold Snorre Manskow Sollid
Webansvarlig:	Stein-Arne Mortensen
Medlems- og lisensansvarlig:	Monica Ramsvik
Påmeldingsansvarlig:	Stig Hansen
Vakt-/lageransvarlig:	Vidar Stensen

## **GRUPPER, UTVALG OG KOMITEER KLUBBEN**

*NCF Region Nord*

Synne Garder Pedersen, styremedlem.



Monica Ramsvik, varamedlem.

## **MØTER OG TILSTELLINGER**

### ***Årsmøte***

Årsmøte 2018 avholdes 5. mars 2019.

### ***Styremøter***

Det ble i 2018 avholdt 10 styremøter hvor det har vært behandlet i alt 36 saker. Flere av styremøtene var utelukkende planleggingsmøter for rittarrangementene. Referat fra styremøtene er gjort tilgjengelig for klubbens medlemmer via nettsiden. Det ble også gjennomført møter med samarbeidspartnere til rittarrangementene.

### ***Medlemsmøter/annen utadrettet aktivitet***

26. januar ble det holdt foredrag for klubbens medlemmer for andre året på rad av Martin Bonnevie Svendsen (Wattkoden). Foredraget var også åpent for ikke-medlemmer. Klubben hadde egen stand i Storgate 5. mai 2018. Informasjon om klubben, utdeling av vafler, mekking av sykler og sykkelprat var fokus. Brosjyrer med fokus på trafikksikkerhet ble delt ut. Klubben hadde stand på sykkeldagen på Charlottenlund 9. juni og på Barnas dag i Skarphallen 17. november. På disse dagene ble klubben profilert, spesielt det tilbudet klubben har for barn og ungdom.

## **ØKONOMI**

### ***Resultat***

Regnskapet er satt opp i henhold til norsk standard kontoplan for alle organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Driftsresultatet for klubben viser for regnskapsåret 2018 et samlet overskudd på kr. 46.247,-. Klubbens egenkapital er kr. 1.282.413,-.

### ***Inntekter***

Totale inntekter for klubben var i 2018 på kr. 677.287,-. Herav medlemsinntekter kr. 99.050, rittinntekter kr. 185.615,- og sponsorinntekter på til sammen kr. 127.000,-. De resterende inntekter kommer fra egenandeler hos ungdommene med til sammen kr. 83.038,-, salgsinntekter kr. 15.569,-, kursinntekter kr. 53.007,-, grasrotandelen/kickback-avtale kr. 10.618,-, aktivitetsmidler fra NCF kr. 10.000,- og offentlig tilskudd/momsrefusjon på kr. 93.390,-.

Klubbens aktiviteter i forbindelse med avviklingen av Regionmesterskapet ga et overskudd på kr. 60.054,- og rittet Vollan - Tromsø ga et overskudd på kr. 15.378,-.

### ***Sponsormidler***

Klubben mottok totalt kr. 127.000,- i sponsormidler og mottok også sponing av tjenester og premier til ritt. Vi takker alle våre sponsorer for støtten; DnB, Tromsø kommune, Pricewaterhouse Coopers, Sulland, Scandic Ishavshotel, Perfekt Prosjekt, Låsesmeden, Bilskadesenteret, Sjurelv fiskeoppdrett, Facilit og Egon.



## SAKER

Blant viktige saker i 2018 kan nevnes utfordringen som alle klubber i Norge møtte som en følge av forskriften for sykkelritt på vei. I forskriften stilles krav til godkjente vakter og at alle ritt skal godkjennes i tråd med forskriften av både politi og vegvesen. Mange store klubber klarte ikke som en følge av dette å arrangere tradisjonsrike ritt. Klubben klarte til tross for denne store utfordringen å kurse og sertifisere et stort antall vakter i egen klubb. Klubben tok også et stort ansvar for å kurse vakter for andre klubber både i Tromsø med omegn og i øvrige deler av regionen. I 2018 ble 30 medlemmer og 2 foresatte til medlemmer sertifisert som stasjonær vakt. Styret ønsker spesielt å takke Vidar Stensen for den innsatsen han la ned i dette arbeidet. Til sammen stod han for gjennomføring av 7 kurs, og utdannet og sertifiserte til sammen 108 stasjonære vakter. Klubben er stolt av at dette arbeidet var hovedårsaken til at ingen sykkelritt ble avlyst i vår nærhet. Dette til glede for alle sykkelinteresserte og våre medlemmer.

Klubben ble bedt om å påta seg og arrangere Regionmesterskapet landevei (RM) helgen 1. og 2. juni, da Harstad cykleklubb sa fra seg dette arrangementet. RM ble arrangert med landeveisritt, temporitt og gateritt. Styret la ned en stor innsats i planlegging og gjennomføring av arrangementet, og vil takke alle frivillige som stilte opp. Rittet ble gitt god dekning i lokale medier, samt at TV2 gjorde opptak som ble vist som innslag under NM landevei. Dette ga en god eksponering av klubben og våre sponsorer.

Etter at klubbens tradisjonsrike ritt Vollan-Tromsø ble avlyst i 2017, fikk vi rittet tilbake på terminlisten i 2018. Til tross for utfordringer med veistandard/-arbeid på Berg, samlet vi mange ryttere i flott høstvær til både temporitt 31. august og landeveisritt 1. september med ny avslutning på Berg/Olavsvern.

Etter kravene i forskrift for sykkelritt på vei, har klubben i 2018 også søkt godkjenning for sykkelkarusellen. Som en følge av kravene, har antallet ritt blitt redusert til 10 per sommer. Påmelding skjer via EQ-timing, og det er et krav til lisens. Denne overgangen til mer formelle krav har ikke skapt problemer for arrangementet.

Klubbens avtale for innetreninger på SATS Elixia utløp ved årsskiftet 2018/2019. Klubben har etter anbudsrunde med 4 treningssentre fremforhandlet ny avtale med Studentskipnaden Kraft. Den nye avtalen har gitt rom for 3 treninger per uke fra januar 2019.

I 2018 har klubben i tillegg til å bruke Facebook som informasjonskanal etablert egne kontoer på Instagram og Twitter. Klubben har også vedtatt egne regler for bruk av Sosiale medier.

Alle referat fra styrets møter er fra 2018 tilgjengelig via klubbens nettside.



## **MEDLEMSTALL**

Ved utgangen av 2018 var det 224 medlemmer i klubben. Dette er en liten nedgang fra 2017 (231). Medlemsmassen fordelte seg på følgende måte i forhold til alder og kjønn:

Kjønn	Alder	Antall
K	0-5	0
K	6-12	0
K	13-19	3
K	20-25	4
K	26-	36
M	0-5	0
M	6-12	5
M	13-19	28
M	20-25	6
M	26-	142

## **UTDANNING**

Det er ikke gjennomført trenerutdanning i 2018.

## **SÆRFORBUND**

Norges Cykleforbund.

## **UTSTYR**

Det er kun gjort mindre investeringer av utstyr i 2018, bl.a. bord, stoler, logovegg, beachflagg, vannbeholdere, samt klubbdrakter til trenere og styremedlemmer.

Klubbens utstyr til gjennomføring av ritt og profilering av klubben er lagret hos Alarmservice Tromsø DA.

## **UTLÅNSSYKLER**

Klubben hadde ved utgangen av 2018 - 7 landevegssykler for utlån til ungdommer som ønsker å prøve sykkelsporten. 4 ble solgt ila. året og 3 nye ble kjøpt inn.

## **AKTIVITET**

### **UNGDOMSGRUPPA 2018**

Ungdomsgruppa opprettholdt sine aktiviteter i 2018. Cirka 20 aktive utøvere mellom 13 og 19 år deltok på fellestreninger, samlinger og konkurranser, både i regionen og på nasjonale arrangementer.

#### *Trening vinter*

Ungdomsgruppa har deltatt på Tromsø CK sine fellestreninger på SATS Elixia. Medlemskap i klubben gir dem tilgang til spinning arrangert av klubbens egne trenere, og ungdommene setter stor pris på å få trene sammen i et svært bra anlegg. Oppmøte på fellestreningene er jevnt over bra, selv om gruppen er preget av at mange utøvere er aktive i vinteridrett.



### *Trening sommer*

I sommerhalvåret ble det arrangert 1 fellestrening per uke i tillegg til deltakelse på tirsdagsritt. Trenergruppa ser det som positivt at utøverne får kjørt klubbens tirsdagsritt som ei ukentlig intensitetsøkt. Før sesongstart fikk utøverne treningsplan for hele sesongen. Treningsplanen er variert sammensatt, og den tar hensyn til ritthelger. I tillegg til landveisøker deltar utøverne også på terrengøker, noen av disse sammen med klubbens terrenggruppe. Øktene hadde godt oppmøte, også i perioder med utfordrende værforhold. Gruppa ble i hovedsak delt i 2 grupper på hver trening, aldersgruppen 13-14 i en gruppe, og 15-19 i en annen gruppe. Dette for å kunne tilpasse øktene bedre til utøvernes nivå.

### *Samlinger*

Vårsamlingen ble i 2018 avviklet i Spania med 11 deltakere. Her fikk gruppa gjennomført mange lange turer under flotte forhold. Denne samlinga vurderes gjennomført hvert år, avhengig av interesse og klubbens økonomi. Klubben dekket ca halvparten av utøvernes utgifter til reise, hotell, sykkel-leie og halvpensjon. NCFs aktivitetsmidler dekker dessverre ikke reiseutgifter.

En stor del av gruppas medlemmer deltok på klubbens fellessamling på Bardufoss, der vi gjennomførte mange øker under veldig fine forhold. Denne årlige vårsamlinga fungerer også som en fin introduksjon for nye deltagere i gruppa.

### *Treningsdagbok*

Olympiatoppens treningsdagbok benyttes av utøvere som ønsker personlig oppfølging. Den webbaserte dagboka gir mulighet for å følge utøvernes treningsarbeid tettere. Dagboka er gratis for utøverne, mens trenergruppa betaler en årlig lisens.

### *Utstyr*

Klubben disponerer et antall landeveissykler som utøvere får låne på årsbasis på visse vilkår. Dette har vært en viktig faktor for rekruttering av utøvere til ungdomsgruppa.

### *Ritt*

Ungdomsgruppa har på en flott måte markert seg i de fleste ritt i Troms, både landevei og terreng. Dette har gitt Tromsø CK god og positiv omtale i media.

Foruten klubbens egne ritt hadde vi stort fokus på bredeste mulig deltagelse på regionmesterskapene. Trenere og støtteapparat legger ned mye jobb i å øke gruppas deltagelse på disse rittene.

Morgendagens helter er fin mulighet for juniorene til å kjøre et nasjonalt ritt på høyt nivå. Rittet er en del av Arctic Race of Norway.

Fortsatt ser vi flotte prestasjoner av tidligere utøvere i gruppa i nasjonale og internasjonale ritt. Dette er klubben veldig stolt av.

### *Trenere*

Trenerteamet har bestått av Synne Garder Pedersen, Andreas Setting, Stig Hanssen, Einar Bjørn og Stein-Arne Mortensen. I tillegg har flere av foreldrene støttet trenerteamet i forbindelse med trening og samling, samt ved ritt utenbys.

Trenerteamet vil jobbe med å skaffe flere trenere, både for å kunne fordele belastning, og for å kunne dele gruppa i flere prestasjonsgrupper på trening.



Monica Ramsvik har avlastet trenerteamet i forbindelse med organisering av fellesopplegg på ritt og samlinger.

### *Større klubber*

Ungdomsgruppa har deltatt i utviklingen av utøvere som i junioralder presterer i norgestoppen. Disse blir lagt merke til av større klubber, og noen har også meldt overgang for videre satsing.

Tromsø CK er en liten klubb som ikke har midler til elitesatsing, og må bare se positivt på at det er mulig for unge ryttere å utvikle seg hos oss.

### *Planer for 2019*

Trenerteamet ønsker at vi i 2019 fortsatt skal prioritere deltakelse på lokale og regionale ritt. Vi ønsker å legge forholdene til rette med tanke på reise, transport, overnatting og påmelding slik at vi kan fylle startlistene på disse rittene.

Klubbens tirsdagsritt vil fortsatt være en del av treningsplanen.

Som et sideprosjekt tilbyr vi terrengtrening for barn ca 9-13 år. Vi anser barnetrening som viktig for rekrutteringen. Denne treningsgruppa vil bli videreført i 2019.

NCF har startet et jenteprojekt der vi ønsker å bidra for å øke jenters interesse for sykling. Ungdomsgruppa har de siste årene hatt en synkende andel jenter, så jenteprojektet er en viktig oppgave for oss.

Trenerteamet ser fram til en ny sesong, og ønsker nye ungdommer velkommen!

### *Trening/Treningssamling*

Flere av klubbens medlemmer er hvert år i utlandet for å forberede sesongen. De ivrigste drar allerede i januar/februar, før det topper seg i april/mai. Det har kun vært ungdomsgruppa som har hatt et felles opplegg for dette i regi av klubben.

Det ble gjennomført en felles treningssamling på Bardufoss for alle klubbens medlemmer i første halvdel av mai 2018 hvor klubben dekket en del av kostnadene for deltakerne. Det er femte året med en slik vårsamling. Samlingen er primært planlagt for ungdomsgruppa, men er også åpen for øvrige medlemmer. Det er meget positivt at alle grupper og nivåer kan møtes. Styret er innstilt på at vi viderefører en slik samling også i 2019.

I begynnelsen av 2015 inngikk klubben en avtale med SATS Elixia som blant annet gir klubben mulighet for egne økter. I perioden oktober 2017- desember 2018 (pause fra mai til oktober) har vi hatt tilbud om 2 egne spinningtimer pr. uke. Dette er et tilbud som er gratis for medlemmer av Tromsø CK uavhengig av om de er medlemmer i SATS Elixia eller ikke. Vi har også ei fast uteøkt på lørdagene i denne perioden. Avtalen med SATS Elixia utløp ved årsskiftet 2018/19. Det er nå inngått ny avtale med Studentsamskipnaden Kraft. Den nye avtalen gir klubben 3 treninger per uke. 1 av disse treningene er kun for damegruppa.

I utesesongen har det vært treningstilbud til klubbens medlemmer flere gang pr. uke. Damegruppa har hatt egne treninger på mandager. Vi har hatt tirsdagsritt. Onsdag har det vært tilbud om ei rolig-/restitusjonsøkt. Torsdager har det vært ungdomstrening og terrengtrening. Styret ønsker å videreføre og videreutvikle gode tilbud til klubbens medlemmer.



## OPPGAVER I ÅRET SOM KOMMER

Klubben skal videreføre og videreutvikle ungdomssatsingen. Klubben ønsker å være en aktiv rittarrangør for å støtte opp om en slik satsing. For 2019 planlegges ritthelg primo juni med temporitt, landeveisritt og gateritt. Klubbens tradisjonsrike ritt fra Vollan til Tromsø planlegges for 2019 som en del av denne ritthelgen. Klubben ønsker også å arrangere et terrengritt ilt sesongen. Det er planlagt terrengritt på Tromsøya som passer godt i terminlisten uten ”kollisjon” med øvrige populære ritt i regionen. Klubben vil videreføre karusellrittene som tidligere.

I 2018 ble det lagt ned en stor innsats for å skolere et tilstrekkelig antall godkjente vakter. Denne jobben vil fortsette i 2019. Det er planlagt et praktisk kurs våren 2019 (2. april). Styret oppfordrer så mange som mulig av klubbens medlemmer å gjennomføre kurset.

Tilrettelegging av treningstilbud, sosiale aktiviteter og deltakelse på ritt med klubbens medlemmer er viktige oppgaver som må ivaretas og utvikles. Se punktet ovenfor ang. trening. Vi skal fortsatt jobbe for å skape en enda mer aktiv klubb, samt få klubbens medlemmer til å være med å ta i et tak for å skape en klubb det er verd å være medlem av.

Det er gjort en god del de siste årene og Tromsø CK fremstår nå som en synlig og aktiv klubb, men det er fortsatt mye som kan gjøres for at klubben skal bli enda mer synlig. For perioden 2017-2019 har vi fått med oss flere nye sponsorer og beholdt noen «gamle». Vi håper flest mulig vil bruke draktene på trening og ritt slik at vi får vist frem klubben og sponsorene på en positiv måte. Klubbens nåværende sponsoravtaler utløper ved årsskiftet 2019/20, og arbeid med å reforhandle/skaffe nye sponsorer vil være en viktig del av styrets arbeid i 2019. Endring av sponsorer medfører også endring av klubbens drakter. Styret ønsker å starte en medvirkningsprosess for utarbeidelse av klubbens kommende drakter.

En stor utfordring for sykkelporten generelt er antall jenter/damer innen idretten. Her vil styret forsøke å legge bedre til rette for økt rekruttering av jenter/damer til idretten. Styret mener at klubben er på riktig vei ved etableringen av damegruppa med egne treninger samt sette opp egne damepuljer i ritt. Vi vil også delta i forbundets jenteprosjekt for å løfte frem flere jenter/damer.

### Sluttord

Til slutt rettes det en stor takk til alle de som har bidratt til å gjøre 2018 til en vellykket sesong for Tromsø Cykleklubb, så vel sportslig som økonomisk. Styret vil takke både de som har gjort en sportslig innsats, og de som har satt egen aktivitet til side slik at klubben har kunnet dra i land en rekke vellykkede arrangementer.

Klubbens formål er å jobbe for å utbre interessen for sykkelporten - et mål vi i år føler at vi lykkes med hver dag, og som vi i framtiden håper å kunne fortsette å bidra til.

Tromsø, 20.02.2019

Snorre Manskow Sollid

Helljar Juliussen

Erik Steene

Vidar Stensen

Kristin Nilsen

Anita Hansen