



tcyk.no

Tromsø Cykleklubb

Årsmelding 2017

STYRETS SAMMENSETNING

Leder: Einar Bjørn

Økonomi- og adm.ansvarlig: Monica Ramsvik

Sekretær: Inger-Lise Aas

Styremedlem: Erik Steene

Styremedlem: Helljar Juliussen

Styremedlem: Vidar Stensen

Varamedlem: Børge Dybdal

Varamedlem: Trond Arne Kongsli

GRUPPER, UTVALG OG KOMITEER

NCF Region Nord

Synne Garder Pedersen, nestleder.

Monica Ramsvik, varamedlem.

Valgkomité

Aid Schei Lillegård

Gerit Pfuhl

Revisorer

Viggo Sandvoll

Hans Are Ovanger

MØTER OG TILSTELLINGER

Årsmøte

Årsmøte 2017 avholdes 5. mars 2018.

Styremøter

Det ble i 2017 avholdt 6 styremøter hvor det har vært behandlet i alt 50 saker. Det ble i tillegg avholdt flere arbeidsmøter og møter med Politiet i Tromsø og Tromsø kommune ifb. rittavviklingen av Tromsørittet og Arctic Race of Norway Challenge. Det ble også avviklet møte ifb. jentesatsing med representanter fra Norges Cykleforbund og NCF Region Nord.

Medlemsmøter

Det ble avholdt åpent medlems- og informasjonsmøte for sykkelinteresserte 2. mai 2017, hvor vi bl.a. hadde besøk av Sjur Melås, sykkelarkitekt fra Tromsø kommune, med godt oppmøte på Scandic Ishavshotel.

Hylling av europamesteren

11. august møtte Tromsø CK opp på flyplassen sammen med byens ordfører, med blomster, plakater og flagg og tok i mot klubbens nybakte europamester, Andreas R. Leknessund.

ØKONOMI

Resultat

Regnskapet er satt opp i henhold til norsk standard kontoplan for alle organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Driftsresultatet for klubben viser for regnskapsåret 2017 et samlet overskudd på kr. 68.470,-. Klubbens egenkapital er kr. 1.236.170,-.

Inntekter

Totalt inntekter for klubben var i 2017 på kr. 674.695,-. Herav medlemsinntekter kr. 96.250, rittinntekter kr. 265.962,- og sponsorinntekter på til sammen kr. 132.000,-. De resterende inntekter kommer fra egenandeler hos ungdommene med til sammen kr. 82.404,-, salgsinntekter kr. 41.997,-, grasrotandelen/kickback-avtale kr. 4076,-, utstyrsmidler fra NCF kr. 8290,- og offentlig tilskudd/momsrefusjon på kr. 43.715,-.

Klubbens aktiviteter i forbindelse med avviklingen av Tromsørittet ga et overskudd på kr. 15.345,-, Tour of Norway for Kids ga et overskudd på kr. 5189,-, mens Arctic Race of Norway Challenge ga et overskudd på kr. 84.898,-.

Sponsormidler

Klubben mottok totalt kr. 132.000,- i sponsormidler og mottok også sponsing av tjenester og premier til ritt. Vi takker alle våre sponsorer for støtten; DnB, PricewaterhouseCoopers, Sulland, Scandic Ishavshotel, Perfekt Prosjekt, Låsesmeden, Bilskadesenteret, Sjurelv fiskeoppdrett, Facilit, Egon, Tine og Arctic Race of Norway.

SAKER

Blant viktige saker i 2017 kan nevnes aktivitetstilbud med terrengtrening for de yngste, ca 9-13 år, ungdomssatsingen og treningstilbud til alle klubbens medlemmer. Tromsørittet ble arrangert med tempo og terrengritt på Sydspissen i begynnelsen av juni. I slutten av juli arrangerte vi Tour of Norway for Kids. I midten av august arrangerte vi Arctic Challenge i forbindelse med Arctic Race of Norway. På grunn av stor belastning på organisasjonen med arrangement ble det

vanskelig å rekruttere frivillige til å arrangere Vollan – Tromsø. Vi så oss derfor nødt til å avlyse årets arrangement.

Vi fikk inngått en ny avtale med SatsElixia for høsten 2017 og ut 2018. Det gir oss mulighet til å videreføre gode innendørstilbud i den «mørke og kalde tida».

Styret og dets medlemmer har vært «primus motor» for å få gjennomført arrangementene klubben har påtatt seg.

MEDLEMSTALL

Ved utgangen av 2017 var det 231 medlemmer i klubben. Medlemsmassen fordelte seg på følgende måte i forhold til alder og kjønn:

| Kjønn | Alder | Antall |
|-------|-------|--------|
| K | 0-5 | 1 |
| K | 6-12 | 0 |
| K | 13-19 | 3 |
| K | 20-25 | 5 |
| K | 26- | 37 |
| M | 0-5 | 0 |
| M | 6-12 | 2 |
| M | 13-19 | 32 |
| M | 20-25 | 4 |
| M | 26- | 147 |

UTDANNING

Stein-Arne Mortensen fullførte trenerkurset ”Trener 1 Landevei og Terreng Praksis”, i regi av Norges Cykleforbund i 2017.

SÆRFORBUND

Norges Cykleforbund.

UTSTYR

Det er kun gjort mindre investeringer av utstyr i 2017, bl.a. førstehjelpskoffert, oppbevaringsbokser og 2 bord, samt klubbdrakter til trenere og styremedlemmer. Det ble også gjort et innkjøp av klubbjakker/dunjakker, som lagres og selges gjennom Perfekt Prosjekt. Klubbens utstyr til gjennomføring av ritt og profilering av klubben er lagret hos Alarmservice Tromsø DA.

UTLÅNSSYKLER

Klubben hadde ved utgangen av 2017 - 9 landevegssykler for utlån til ungdommer som ønsker å prøve sykkelporten. 1 ble solgt ila. året og 2 nye ble kjøpt inn.

AKTIVITET

UNGDOMSGRUPPA 2017

Ungdomsgruppa opprettholdt sine aktiviteter i 2017. Cirka 20 aktive utøvere mellom 13 og 19 år deltok på fellestreninger, samlinger og konkurranser, både i regionen og på nasjonale arrangementer.

Trening vinter

Ungdomsgruppa har deltatt på Tromsø CK sine fellestreninger på SATS Elixia. Medlemskap i klubben gir dem tilgang til spinning arrangert av klubbens egne trenere, og ungdommene setter stor pris på å få trene sammen i et svært bra anlegg. Oppmøte på fellestreningene er jevnt over bra, selv om gruppen er preget av at mange utøvere er aktive i vinteridrett.

Trening sommer

I sommerhalvåret ble det arrangert 1 fellestrening per uke i tillegg til deltakelse på tirsdagsritt. Trenergruppa ser det som positivt at utøverne får kjørt klubbens tirsdagsritt som ei ukentlig intensitetsøkt. Før sesongstart fikk utøverne treningsplan for hele sesongen. Treningsplanen er variert sammensatt, og den tar hensyn til ritthelger. I tillegg til landeveisøker deltar utøverne også på terrengøker, noen av disse sammen med klubbens terrenggruppe. Øktene hadde godt oppmøte, også i perioder med utfordrende værforhold. Gruppa ble i hovedsak delt i 2 grupper på hver trening, aldersgruppen 13-14 i en gruppe, og 15-19 i en annen gruppe. Dette for å kunne tilpasse øktene bedre til utøvernes nivå.

Samlinger

Vårsamlingen ble i 2017 avviklet i Spania med 11 deltakere. Her fikk gruppa gjennomført mange lange turer under flotte forhold. Denne samlinga vurderes gjennomført hvert år, avhengig av

interesse og klubbens økonomi. Klubben dekket ca halvparten av utøvernes utgifter til reise, hotell, sykkel-leie og halvpensjon. NCFs aktivitetsmidler dekker dessverre ikke reiseutgifter.

En stor del av gruppas medlemmer deltok på klubbens fellessamling på Bardufoss, der vi gjennomførte mange økter under veldig fine forhold. Denne årlige vårsamlinga fungerer også som en fin introduksjon for nye deltagere i gruppa.

Treningsdagbok

Olympiatoppens treningsdagbok benyttes av utøvere som ønsker personlig oppfølging. Den web-baserte dagboka gir mulighet for å følge utøvernes treningsarbeid tettere. Dagboka er gratis for utøverne, mens trenergruppa betaler en årlig lisens.

Utstyr

Klubben disponerer et antall landeveissykler som utøvere får låne på årsbasis på visse vilkår. Dette har vært en viktig faktor for rekruttering av utøvere til ungdomsgruppa.

Ritt

Ungdomsgruppa har på en flott måte markert seg i de fleste ritt i Troms, både landevei og terreng. Dette har gitt Tromsø CK god og positiv omtale i media.

Foruten klubbens egne ritt hadde vi stort fokus på bredeste mulig deltagelse på regionsmesterskapene. Trenere og støtteapparat legger ned mye jobb i å øke gruppas deltagelse på disse rittene.

Morgendagens helter er fin mulighet for juniorene til å kjøre et nasjonalt ritt på høyt nivå. Rittet er en del av Arctic Race of Norway.

Fortsatt ser vi flotte prestasjoner av tidligere utøvere i gruppa i nasjonale og internasjonale ritt. Dette er klubben veldig stolt av.

Trenere

Trenerteamet har bestått av Synne Garder Pedersen, Andreas Setting, Stig Hanssen, Einar Bjørn og Stein-Arne Mortensen. I tillegg har flere av foreldrene støttet trenerteamet i forbindelse med trening og samling, samt ved ritt utenbys.

Trenerteamet vil jobbe med å skaffe flere trenere, både for å kunne fordele belastning, og for å kunne dele gruppa i flere prestasjonsgrupper på trening.

Monica Ramsvik har avlastet trenerteamet i forbindelse med organisering av fellesopplegg på ritt og samlinger.

Større klubber

Ungdomsgruppa har deltatt i utviklingen av utøvere som i junioralder presterer i norgestoppen. Disse blir lagt merke til av større klubber, og noen har også meldt overgang for videre satsing.

Tromsø CK er en liten klubb som ikke har midler til elitesatsing, og må bare se positivt på at det er mulig for unge ryttere å utvikle seg hos oss.

Planer for 2018

Trenerteamet ønsker at vi i 2018 fortsatt skal prioritere deltakelse på lokale og regionale ritt. Vi ønsker å legge forholdene til rette med tanke på reise, transport, overnatting og påmelding slik at vi kan fylle startlistene på disse rittene.

Klubbens tirsdagsritt vil fortsatt være en del av treningsplanen.

Som et sideprosjekt tilbyr vi terrengtrening for barn ca 9-13 år. Vi anser barnetrening som viktig for rekrutteringen. Denne treningsgruppa vil bli videreført i 2018.

NCF har startet et jenteprojekt der vi ønsker å bidra for å øke jenters interesse for sykling. Ungdomsgruppa har de siste årene hatt en synkende andel jenter, så jenteprojektet er en viktig oppgave for oss.

Trenerteamet ser fram til en ny sesong, og ønsker nye ungdommer velkommen!

Trening / Treningssamling

Flere av klubbens medlemmer er hvert år i utlandet for å forberede sesongen. De ivrigste drar allerede i januar/februar, før det topper seg i april/mai. Det har kun vært ungdomsgruppa som har hatt et felles opplegg for dette.

Det ble gjennomført en felles treningsamling på Bardufoss for alle klubbens medlemmer i begynnelsen av mai 2017 hvor klubben dekket en del av kostnadene for deltakerne. Det er fjerde året med en slik vårsamling. Det er meget positivt at alle grupper og nivåer kan møtes. Styret er innstilt på at vi viderefører en slik samling også i 2018.

I begynnelsen av 2015 inngikk klubben en avtale med SATS Elixia som blant annet gir klubben mulighet for egne økter. I perioden oktober 2017- april 2018 har vi hatt og har tilbud om 2 egne spinningtimer pr. uke. Dette er et tilbud som er gratis for medlemmer av Tromsø CK uavhengig av om de er medlemmer i SATS Elixia eller ikke. Vi har også ei fast uteøkt på lørdagene.

I utesesongen har det vært treningstilbud til klubbens medlemmer flere gang pr. uke. Damegruppa har hatt egne treninger på mandager. Vi har hatt tirsdagsritt. Onsdag har det vært tilbud om ei rolig-/restitusjonsøktøkt. Torsdager har det vært ungdomstrening og terrengtrening. Styret ønsker å videreføre og videreutvikle gode tilbud til klubbens medlemmer.

Oppgaver i året som kommer

Videreføring og videreutvikling av ungdomssatsingen, Tromsørittet, Vollan – Tromsø og nasjonal jentesamling vil være sentrale oppgaver for 2018. Det stilles nye krav til vaktmannskap i forbindelse med ritt og kursing av disse vil være en betydelig oppgave.

Tilrettelegging av treningstilbud, sosiale aktiviteter og deltakelse på ritt med klubbens medlemmer er viktige oppgaver som må ivaretas og utvikles. Se punktet ovenfor ang. trening. Vi skal fortsatt jobbe for å skape en enda mer aktiv klubb, samt få klubbens medlemmer til å være med å ta i et tak for å skape en klubb det er verd å være medlem av.

Det er gjort en god del de siste årene og Tromsø CK fremstår nå som en synlig og aktiv klubb, men det er fortsatt mye som kan gjøres for at klubben skal bli enda mer synlig.

For perioden 2017-2019 har vi fått med oss flere nye sponsorer og beholdt noen «gamle». Vi har derfor fått oss nye flotte drakter. Vi håper flest mulig vil bruke draktene på trening og ritt slik at vi får vist frem klubben og sponsorene på en positiv måte.

Ungdomssatsningen til klubben har vært og er en suksess og det produseres gode sykkelryttere på løpende bånd. En stor utfordring for sykkelsporten generelt er antall jenter/damer innen idretten. Her vil styret forsøke å legge bedre til rette for økt rekruttering av jenter/damer til idretten. Dette er ikke en enkel utfordring med innlysende svar. Men styret mener at klubben er på riktig vei ved etableringen av damegruppa med egne treninger samt sette opp egne damepuljer i ritt, slik det ble gjort for første gang i DnB rittet i 2014. Vi vil også delta i forbundets jenteprosjekt for å løfte frem flere jenter/damer.

Sluttord

Til slutt rettes det en stor takk til alle de som har bidratt til å gjøre 2017 til en vellykket sesong for Tromsø Cykleklubb, så vel sportslig som økonomisk. Styret vil takke både de som har gjort en sportslig innsats, og de som har satt egen aktivitet til side slik at klubben har kunnet dra i land en rekke vellykkede arrangementer.

Klubbens formål er å jobbe for å utbre interessen for sykkelsporten - et mål vi i år føler at vi lykkes med hver dag, og som vi i framtiden håper å kunne fortsette å bidra til.

Tromsø, 19.02.2018

Einar Bjørn

Monica Ramsvik

Inger-Lise Aas

Erik Steene

Helljar Juliussen

Vidar Stensen