



tcyk.no

Tromsø Cykleklubb

Årsmelding 2016

STYRETS SAMMENSETNING

Leder: Einar Bjørn

Økonomi- og adm.ansvarlig: Monica Ramsvik

Sekretær: Gerit Pfuhl

Styremedlem: Inger-Lise Aas

Styremedlem: Børge Dybdal

Styremedlem: Kristian Bøckman/Vidar Stensen

Varamedlem: Vidar Stensen

Varamedlem: Trond Arne Kongsli

GRUPPER, UTVALG OG KOMITEER

NCF Region Nord

Trond Arne Kongsli

Valgkomité

Aid Schei Lillegård

Revisorer

Viggo Sandvoll

Hans Are Ovanger

MØTER OG TILSTELLINGER

Årsmøte

Årsmøte 2016 avholdes 7. mars 2017.

Styremøter

Det er i 2016 avholdt 8 styremøter hvor det har vært behandlet i alt 79 saker. Det er i tillegg avholdt flere arbeids- og evalueringsmøter ifb. rittavviklingen av Tromsørittet og Vollan-Tromsø.

Medlemsmøter

Det ble avholdt åpent medlems- og informasjonsmøte for sykkelinteresserte 13. april 2016, med godt oppmøte.

ØKONOMI

Resultat

Regnskapet er satt opp i henhold til norsk standard kontoplan for alle organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Driftsresultatet for klubben viser for regnskapsåret 2016 et samlet overskudd på kr. 42.952,-. Klubbens egenkapital er kr. 1.167.699,-.

Inntekter

Totale inntekter for klubben var i 2016 på kr. 521.772,-. Herav medlemsinntekter kr. 86.087, rittinntekter kr. 168.677,- og sponsorinntekter på til sammen kr. 106.500,-. De resterende inntekter kommer fra egenandeler hos ungdommene med til sammen kr. 48.545,-, salgsinntekter kr. 10.845,-, grasrotandelen kr. 1264,-, utstyrsmidler- og offentlig tilskudd/momsrefusjon på kr. 94.912,-. Klubbens aktiviteter i forbindelse med avviklingen av Tromsørittet ga et underskudd på kr. 4831,-, mens Vollan-Tromsø ga et overskudd på kr. 35.405,-.

Sponsormidler

Klubben mottok totalt kr. 106.500,- i sponsormidler og mottok også sponsering av tjenester og premier til ritt. Vi takker alle våre sponsorer for støtten; DnB, Sulland, Thon Hotels, Perfekt prosjekt, Bilskadesenteret, Troms Kraft, Facilit, SatsElixia, Egon og Tine.

SAKER

Blant viktige saker i 2016 kan nevnes arbeid med ungdomssatsingen og treningstilbud til alle klubbens medlemmer, videreføring av klubbens to ritt Tromsørittet og Vollan-Tromsø, samt tirsdagsritt og Tour de kids of Norway. Det har også vært jobbet iherdig med å skaffe sponsorer for 2017 – 2019 og videreføring av samarbeidsavtalen med Sats Elixia. Denne avtalen har gitt oss mulighet til å trene inne i fellesskap i høst- og vinterhalvåret.

Det er videre jobbet med å fordele oppgaver innad i styret, få på plass et årshjul og å få opprettet egne rittkomiteer og mannskap til klubbens ritt og arrangementer.

MEDLEMSTALL

Ved utgangen av 2016 var det 238 medlemmer i klubben. Medlemsmassen fordelte seg på følgende måte i forhold til alder og kjønn:

Kjønn	Alder	Antall
K	0-5	1
K	6-12	0
K	13-19	5
K	20-25	4
K	26-	37
M	0-5	1
M	6-12	5
M	13-19	27
M	20-25	7
M	26-	151

UTDANNING

To av klubbens medlemmer tok trenerkurs 1 (teori) i regi av Norges Idrettsforbund i 2016. (Gerit Pfuhl og Stein-Arne Mortensen).

SÆRFORBUND

Norges Cykleforbund.

UTSTYR

Det er gjort mindre investeringer i 2016, bl.a. megafon, førstehjelpsvesker, klubb- og kommissærtøy til nye kommissærer og styremedlemmer.

Klubben disponerer etter hvert en del utstyr til gjennomføring av ritt og profilering av klubben. Utstyret er lagret hos Alarmservice Tromsø DA.

UTLÅNSSYKLER

Klubben hadde ved utgangen av 2016 - 8 landevegssykler for utlån til ungdommer som ønsker å prøve sykkelporten. 7 sykler har vært i bruk. 2 ble solgt ilt. året og 2 nye ble kjøpt inn.

AKTIVITET

Ungdomsgruppa – 2016

Ungdomsgruppa opprettholdt sine aktiviteter i 2016. Cirka 20 aktive utøvere mellom 13 og 19 år deltok på fellestreninger, samlinger og konkurranser, både i regionen og på nasjonale arrangementer.

Trening vinter

Ungdomsgruppa har deltatt på Tromsø CK sine fellestreninger på SATS Elixia. Medlemskap i klubben gir dem tilgang til spinning og basistrening arrangert av klubbens egne trenere. Ungdommene setter stor pris på denne muligheten til å trene sammen i et svært bra anlegg. Oppmøte på fellestreningene er jevnt over bra, selv om mange av våre utøvere har andre vinteraktiviteter som må samkjøres med klubbens treninger.

Trening sommer

I sommerhalvåret ble det arrangert 1 fellestrening per uke i tillegg til deltakelse på tirsdagsritt. Trenergruppa ser det som positivt at utøverne får kjørt klubbens tirsdagsritt som ei ukentlig intensitetsøkt. Før sesongstart fikk utøverne treningsplan for hele sesongen. Treningsplanen er variert sammensatt, og den tar hensyn til ritthelger. I tillegg til landveisøkter deltar utøverne også på terrengøkter, noen av disse sammen med klubbens terrenggruppe. Øktene hadde godt oppmøte, også i perioder med utfordrende værforhold. Gruppa ble i hovedsak delt i 2 grupper på hver trening, aldersgruppen 13-14 i en gruppe, og 15-19 i en annen gruppe. Dette for å kunne tilpasse øktene bedre til utøvernes nivå.

Samlinger

Vårsamlingen ble i 2016 avviklet i Oliva Nova i Spania med 8 deltakere. Her fikk gruppa gjennomført mange lange turer under flotte forhold. Denne samlingen vurderes gjennomført hvert år, avhengig av interesse og klubbens økonomi. Klubben dekket ca halvparten av utøvernes utgifter til reise, hotell, sykkel-leie og halvpensjon. NCFs aktivitetsmidler dekker dessverre ikke reiseutgifter.

En stor del av gruppas medlemmer deltok på klubbens fellessamling på Bardufoss. Vi gjennomførte mange økter under veldig bra forhold.

Treningsdagbok

Olympiatoppens treningsdagbok benyttes av utøvere som ønsker personlig oppfølging. Den webbaserte dagboka gir mulighet for å følge utøvernes treningsarbeid tettere. Dagboka er gratis for utøverne, mens trenergruppa betaler en årlig lisens.

Ritt

Ungdomsgruppa har på en flott måte markert seg i de fleste ritt i Troms, både landevei og terreng. Dette har gitt Tromsø CK god og positiv omtale i media.

Foruten klubbens egne ritt hadde vi stort fokus på RM landevei i Tana og RM terreng i Harstad. Trenerne og støtteapparatet legger ned mye jobb i å øke gruppas deltagelsen på disse rittene.

Morgendagens helter er en fin mulighet for juniorene til å kjøre et nasjonalt ritt på høyt nivå. Rittet er en del av Arctic Race of Norway. Også i 2016 var Tromsø CK representert.

Fortsatt ser vi flotte prestasjoner av tidligere utøvere i gruppa i nasjonale og internasjonale ritt. Dette er klubben veldig stolt av.

Trenere

Trenerteamet har bestått av Andreas Setting, Stig Hanssen, Einar Bjørn, og Stein-Arne Mortensen. I tillegg har flere av foreldrene støttet trenerteamet i forbindelse med trening og samling, samt ved ritt utenbys. På slutten av året fikk vi også med Hanne Viklund, noe som vi håper skal forbedre rekrutteringen blant jenter.

Trenerteamet vil jobbe med å skaffe flere trenere, både for å kunne fordele belastning, og for å kunne dele gruppa i flere prestasjonsgrupper på trening.

Monica Ramsvik har avlastet trenerteamet i forbindelse med organisering av fellesopplegg på ritt og samlinger.

Større klubber

Ungdomsgruppa har deltatt i utviklingen av utøvere som i junioralder presterer i Norgestoppen. Disse blir lagt merke til av større klubber, og noen har også meldt overgang for videre satsing. Tromsø CK er en liten klubb som ikke har midler til elitesatsing, og må bare se positivt på at det er mulig for unge ryttere å utvikle seg hos oss.

Planer for 2017

Trenerteamet ønsker at vi i 2017 fortsatt skal prioritere deltakelse på lokale og regionale ritt. Vi ønsker å legge forholdene til rette med tanke på reise, transport, overnatting og påmelding slik at vi kan fylle startlistene på disse rittene.

Klubbens tirsdagsritt vil fortsatt være en del av treningsplanen.

Som et sideprosjekt tilbyr vi terrengtrening for barn ca 9-13 år. Prosjektet vil bli mer formalisert i 2017. Vi anser barnetrening som viktig for rekrutteringen.

NCF har startet et jenteprojekt der vi ønsker å bidra for å øke jenters interesse for sykling.

Trenerteamet ser fram til en ny sesong, og ønsker nye ungdommer velkommen!

Trening / Treningssamling

Flere av klubbens medlemmer er hvert år i utlandet for å forberede sesongen. De ivrigste drar allerede i januar/februar, før det topper seg i april/mai. Det har kun vært ungdomsgruppa som har hatt et felles opplegg for dette.

Det ble gjennomført en felles treningssamling på Bardufoss for alle klubbens medlemmer i begynnelsen av mai 2016 hvor klubben dekket en del av kostnadene for deltakerne. Det er tredje året med en slik vårsamling. Det er meget positivt at alle grupper og nivåer kan møtes. Styret er innstilt på at vi viderefører en slik samling også i 2017.

I begynnelsen av 2015 inngikk klubben en avtale med SATS Elixia som blant annet gir klubben mulighet for egne økter. I perioden oktober 2016- februar 2017 har vi hatt 4 egne spinningtimer pr. uke, hvor ei økt kun har vært forbeholdt damegruppa. Fra februar 2017 er det tilbud om 3 felles økter i uka. Dette er et tilbud som er gratis for medlemmer av Tromsø CK uavhengig av om de er medlemmer i SATS Elixia eller ikke.

I utesesongen har det vært treningstilbud til klubbens medlemmer flere gang pr. uke.

Damegruppa har hatt egne treninger på mandager. Vi har hatt tirsdagsritt. Onsdag har det vært tilbud om ei rolig-/restitusjonsøktøkt. Torsdager har det vært ungdomstrening og terrengtrening. Styret ønsker å videreføre og videreutvikle tilbudet til klubbens medlemmer og vil forsøke å legge til rette for lavterskeltilbud for de som ønsker en inngangsport til sykling.

Oppgaver i året som kommer

Videreføring og videreutvikling av ungdomssatsingen, Tromsørittet, Vollan – Tromsø og Artic Challenge/ARN vil være sentrale oppgaver for 2017.

Tilrettelegging av treningstilbud, sosiale aktiviteter og deltakelse på ritt med klubbens medlemmer. Se punktet ovenfor ang. trening.

Vi skal fortsatt jobbe for å skape en enda mer aktiv klubb, samt det å få klubbens medlemmer til å være med å ta i et tak for å skape en klubb det er verd å være medlem av. Her er det gjort en god del de 2 siste årene og Tromsø CK fremstår nå som en mer synlig og aktiv klubb enn tidligere, men det er fortsatt mye som kan gjøres for at klubben skal bli enda mer synlig.

For perioden 2017-2019 har vi fått med oss flere nye sponsorer og beholdt noen «gamle». Vi har derfor fått oss nye flotte drakter. Vi håper flest mulig vil bruke draktene på trening og ritt slik at vi får vist frem klubben og sponsorene på en positiv måte.

Ungdomssatsningen til klubben har vært og er en suksess og det produseres gode sykkelryttere på løpende bånd. En stor utfordring for sykkelporten generelt er antall jenter/damer innen idretten. Her vil styret forsøke å legge bedre til rette for økt rekruttering av jenter/damer til idretten. Dette er ikke en enkel utfordring med innlysende svar. Men styret mener at klubben er på riktig vei ved etableringen av damegruppa med egne treninger samt sette opp egne damepuljer i ritt, slik det ble gjort for første gang i DnB rittet i 2014. Vi vil også delta i forbundets jenteprosjekt for å løfte frem flere jenter/damer.

Sluttord

Til slutt rettes det en stor takk til alle de som har bidratt til å gjøre 2016 til en vellykket sesong for Tromsø Cykleklubb, så vel sportslig som økonomisk. Styret vil takke både de som har gjort en sportslig innsats, og de som har satt egen aktivitet til side slik at klubben har kunnet dra i land en rekke vellykkede arrangementer.

Klubbens formål er å jobbe for å utbre interessen for sykkelporten - et mål vi i år føler at vi lykkes med hver dag, og som vi i framtiden håper å kunne fortsette å bidra til.

Tromsø, 28.02.2017

Einar Bjørn

Monica Ramsvik

Inger-Lise Aas

Børge Dybdal

Gerit Pfuhl

Vidar Stensen