



[tcyk.no](http://tcyk.no)

# **Tromsø Cykleklubb**

## **Årsmelding 2015**

## **STYRETS SAMMENSETNING**

Leder: Einar Bjørn

Nestleder og markedsansvarlig: Tor Erling Andreassen

Økonomiansvarlig: Monica Ramsvik

Sekretær: Gerit Pfuhl

Styremedlem: Børge Dybdal

Styremedlem: Kristian Bøckman

Varamedlem: Trond Arne Kongsli

Varamedlem: Vidar Stensen

## **GRUPPER, UTVALG OG KOMITEER**

*NCF Region Nord*

Trond Arne Kongsli

*Valgkomité*

Aid Schei Lillegård

Magnar Slåtto

*Revisorer*

Viggo Sandvoll

Hans Are Ovanger

## **MØTER OG TILSTELLINGER**

*Årsmøte*

Årsmøte 2015 avholdes 16. mars 2016.

### *Styremøter*

Det er i 2015 avholdt 8 styremøter hvor det har vært behandlet i alt 62 saker. Det er i tillegg avholdt flere arbeids- og evalueringsmøter ifb. rittavviklingen av Regionmesterskap og Vollan-Tromsø.

### *Medlemsmøter*

Det ble avholdt åpent medlems- og informasjonsmøte for sykkelinteresserte 22. april 2015, med godt oppmøte.

## **ØKONOMI**

### *Resultat*

Regnskapet er satt opp i henhold til norsk standard kontoplan for alle organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Driftsresultatet for klubben viser for regnskapsåret 2015 et samlet underskudd på kr. 16.035,-. Klubbens egenkapital er kr. 1.124.747,-.

### *Inntekter*

Totale inntekter for klubben var i 2015 på kr. 571.346,-. Herav medlemsinntekter kr. 99.730, rittinntekter kr. 247.124,- og sponsorinntekter på til sammen kr. 106.500,-. De resterende inntekter kommer fra egenandeler hos ungdommene på til sammen kr. 44.071,-, dugnadsinntekter kr. 5000,-, salgsinntekter kr. 14.500,- og offentlig tilskudd/momsrefusjon på kr. 54.420,-. Klubbens aktiviteter i forbindelse med avviklingen av Regionmesterskapet ga et overskudd på kr. 13.115,-, mens Vollan-Tromsø ga et underskudd på kr. 1230,-.

### *Sponsormidler*

Klubben mottok totalt kr. 106.500,- i sponsormidler og tjenester fra 8 ulike sponsorer. Vi takker våre sponsorer Perfekt prosjekt, DnB, Bilskadesenteret, Sulland, Cramo, Facilit, Thon Hotels og Tromsø kommune.

## **SAKER**

Blant viktige saker i 2015 kan nevnes arbeid med ungdomssatsingen, videreføring av klubbens to ritt Tromsøritt/Regionmesterskap i 2015 og Vollan – Tromsø og samarbeidsavtalen med Sats Elixia. Denne avtalen har gitt oss mulighet til å trene inne i fellesskap i vinterhalvåret.

Det er videre jobbet med å fordele oppgaver innad i styret, få på plass et årshjul og å få opprettet egne rittkomiteer til klubbens ritt.

## MEDLEMSTALL

Ved utgangen av 2015 var det 270 medlemmer i klubben. Medlemsmassen fordelte seg på følgende måte i forhold til alder og kjønn:

Kjønn	Alder	Antall
K	0-5	1
K	6-12	1
K	13-19	7
K	20-25	5
K	26-	35
M	0-5	1
M	6-12	6
M	13-19	26
M	20-25	8
M	26-	180

## UTDANNING

Tre av klubbens medlemmer tok regionalt kommissærkurs i Bodø i 2015, og er nå kommissærer i Norges Cykleforbund. (Gerit Pfuhl, Tor Arne Simonsen, Lasse Nordvik-Wangberg).

## SÆRFORBUND

Norges Cykleforbund.

## UTSTYR

Det er gjort mindre investeringer i 2015, bl.a. 2 beach-flagg, starttelt, Emit startdisplay med stativ, pc, samt klubbtoy til alle trenere og styremedlemmer.

Klubben disponerer etter hvert en del utstyr til gjennomføring av ritt og profilering av klubben. Utstyret er lagret hos Alarmservice Tromsø DA.

## UTLÅNSSYKLER

Klubben hadde ved inngangen til 2015 9 sykler for utlån til ungdommer som ønsker å prøve sykkelporten. 7 sykler har vært i bruk og 1 ble solgt ilt. året.

## **AKTIVITET**

### **Ungdomsgruppa – 2015**

Ungdomsgruppa opprettholdt sine aktiviteter i 2015. Ca. 25 aktive utøvere deltok på fellestreninger, samlinger og konkurranser, både i regionen og på nasjonale arrangementer.

#### **Trening vinter**

Tromsø CK har gjennomført 2 fellestreninger pr. uke i vinterhalvåret, spesielt rettet mot ungdommene. Nytt for denne treningssesongen er at SATS Elixia på Langnes benyttes til spinning. Ungdomsgruppa setter stor pris på denne muligheten til å trene sammen i et svært bra anlegg. Oppmøte på fellestreningene er jevnt over bra, selv om mange av våre utøvere har andre vinteraktiviteter som må samkjøres med klubbens treninger.

#### **Trening sommer**

I sommerhalvåret ble det arrangert 1 fellestrening pr. uke i tillegg til deltakelse på tirsdagsritt. Tidligere år har vi kjørt 2 fellestreninger, men ser det som positivt at utøverne får kjørt klubbens tirsdagsritt som ei ukentlig intensitetsøkt. Før sesongstart fikk utøverne treningsplan for hele sesongen. Treningsplanen er variert sammensatt, og den tar hensyn til ritthelger. I tillegg til landeveisøker deltar utøverne også på terrengøker, noen av disse sammen med klubbens terrenggruppe. Øktene hadde godt oppmøte, også i perioder med utfordrende værforhold. Gruppa ble i hovedsak delt i 2 grupper på hver trening, aldersgruppen 13-14 i en gruppe, og 15-19 i en annen gruppe. Dette for å kunne tilpasse øktene bedre til utøvernes nivå.

#### **Samlinger**

Vårsamlingen ble i 2015 avviklet på Gran Canaria med 10 deltakere. Her fikk gruppa gjennomført mange lange turer og mye bakkekjøring under flotte forhold. Denne samlinga vurderes gjennomført hvert år, avhengig av interesse og klubbens økonomi. Klubben dekket ca. halvparten av utøvernes utgifter til reise, hotell, sykkelieie og halvpensjon. NCFs aktivitetsmidler dekker dessverre ikke reiseutgifter.

I tillegg deltok flere av gruppas medlemmer på klubbens fellessamling på Bardufoss.

4 gutter deltok på Merida terrengsykkelskole på Skeikampen. Klubben dekket deltakeravgift inkludert opphold, mens utøverne selv dekket og organiserte reisen.

#### **Treningsdagbok**

Olympiatoppens treningsdagbok benyttes av utøvere som ønsker personlig oppfølging. Den webbaserte dagboka gir mulighet for å følge utøvernes treningsarbeid tettere. Dagboka er gratis for utøverne, mens trenergruppa betaler en årlig lisens.

## **Ritt**

Ungdomsgruppa har på en flott måte markert seg i de fleste ritt i Troms, både landevei og terreng. Dette har gitt Tromsø CK god og positiv omtale i media.

Regionsmesterskapet på landevei ble i 2015 arrangert av Tromsø CK og ble en flott opplevelse for våre ungdommer. Vi var naturlig nok største klubb og forsynte oss godt av medaljene. Vi hadde en stor gruppe som ønsket å delta på RM terreng i Harstad som dessverre ble avlyst.

Vi er stolte over at vi mange år på rad har utøvere som velger NTG sykkel som videregående skole. Dette er utøvere som markerer seg med svært gode prestasjoner på nasjonalt nivå.

## **Trenere**

Trenerteamet består av Andreas Setting, Stig Hanssen, Einar Bjørn, Arild Leknessund og Stein-Arne Mortensen. I tillegg har flere av foreldrene støttet trenerteamet i forbindelse med trening og samling, samt ved ritt utenbys.

Trenerteamet vil jobbe med å skaffe flere trenere, både for å kunne fordele belastning, og for å kunne dele gruppa i flere prestasjonsgrupper på trening.

Monica Ramsvik har avlastet trenerteamet i forbindelse med organisering av fellesopplegg på ritt og samlinger.

## **Større klubber**

Ungdomsgruppa har deltatt i utviklingen av utøvere som i junioralder presterer i norgestoppen. Disse blir lagt merke til av større klubber, og noen har også meldt overgang for videre satsing. Tromsø CK er en liten klubb som ikke har midler til elitesatsing, og må bare se positivt på at det er mulig for unge ryttere å utvikle seg hos oss.

## **Planer for 2016**

Trenerteamet ønsker at vi i 2016 fortsatt skal prioritere deltakelse på lokale og regionale ritt. Vi ønsker å legge forholdene til rette med tanke på reise, transport, overnatting og påmelding slik at vi kan fylle startlistene på disse rittene.

Klubbens tirsdagsritt vil fortsatt være en del av treningsplanen.

Som et sideprosjekt tilbyr vi terrengtrening for barn i 10-års alderen. Vi anser barnetrening som viktig for rekrutteringen.

Trenerteamet ser fram til en ny sesong, og ønsker nye ungdommer velkommen!

## ***Trening / Treningsamling***

Også i 2015 har flere av klubbens medlemmer vært i utlandet for å forberede sesongen. Utenom for ungdomsgruppa har det ikke vært noe felles opplegg for dette.

Det ble gjennomført en felles treningsamling på Bardufoss for alle klubbens medlemmer i begynnelsen av mai 2015 hvor klubben dekket en del av kostnadene for deltakerne. Det er andre året med en slik vårsamling. Det er meget positivt at alle grupper og nivåer kan møtes. Styret er innstilt på at vi viderefører en slik samling også i 2016.

I begynnelsen av 2015 inngikk klubben en avtale med SATS Elixia som blant annet gir klubben mulighet for egne økter. I vinterhalvåret 2015/2016 har vi 4 egne spinningtimer pr. uke, hvor ei økt kun er forbeholdt damegruppa. Dette er et tilbud som er gratis for medlemmer av Tromsø CK uavhengig av om de er medlemmer i SATS Elixia eller ikke. I tillegg så gir denne avtalen klubbens medlemmer 25 % på medlemskap i SATS Elixia.

I utesesongen har det vært treningstilbud til klubbens medlemmer flere gang pr. uke. Damegruppa har hatt egne treninger på mandager. Vi har hatt tirsdagsritt. Onsdag har det vært tilbud om ei rolig-/restitusjonsøktøkt. Torsdager har det vært ungdomstrening og terrengtrening.

Styret ønsker å videreføre og videreutvikle tilbudet til klubbens medlemmer og vil forsøke å legge til rette for lavterskeltilbud for de som ønsker en inngangsport til sykling.

## ***Oppgaver i året som kommer***

Videreføring og videreutvikling av ungdomssatsingen, Tromsørittet og DnB-rittet/Tromskraftprøven (Vollan – Tromsø). Det vil også bli jobbet for å få på plass sponsorer for klubben for 2017 og videre.

Tilrettelegging av treningstilbud, sosiale aktiviteter og deltakelse på ritt med klubbens medlemmer. Se punktet ovenfor ang. trening.

Fortsatt jobbe for å skape en enda mer aktiv klubb, samt det å få klubbens medlemmer til å være med å ta i et tak for å skape en klubb det er verd å være medlem av. Her er det gjort en god del det siste året og Tromsø CK fremstår nå som en mer synlig og aktiv klubb enn tidligere, men det er fortsatt mye som kan gjøres for at klubben skal bli enda mer synlig.

Ungdomssatsningen til klubben har vært og er en suksess og det produseres gode sykkelryttere på løpende bånd. En stor utfordring for sykkelporten generelt er antall jenter/damer innen idretten. Her vil styret forsøke å legge bedre til rette for økt rekruttering av jenter/damer til idretten. Dette er ikke en enkel utfordring med innlysende svar. Men styret mener at klubben er på riktig vei ved etableringen av damegruppa med egne treninger samt sette opp egne damepuljer i ritt, slik det ble gjort for første gang i DnB rittet i 2014.

## SLUTTORD

Til slutt rettes det en stor takk til alle de som har bidratt til å gjøre 2015 til en vellykket sesong for Tromsø Cykleklubb, så vel sportslig som økonomisk. Styret vil takke både de som har gjort en sportslig innsats, og de som har satt egen aktivitet til side slik at klubben har kunnet dra i land en rekke vellykkede arrangementer.

Klubbens formål er å jobbe for å utbre interessen for sykkelporten - et mål vi i år føler at vi lykkes med hver dag, og som vi i framtiden håper å kunne fortsette å bidra til.

Tromsø, 01.03.2016

Einar Bjørn

Monica Ramsvik

Tor Erling Andreassen

Børge Dybdal

Kristian Bøckman

Gerit Pfuhl