



tcyk.no

Tromsø Cykleklubb

Årsmelding 2014

STYRETS SAMMENSETNING

Leder: Trond Arne Kongsli

Nestleder og markedsansvarlig: Tor Erling Andreassen

Sekretær: Hege Klo

Styremedlem: Lars Inge Brenna

Styremedlem: Børge Dybdal

Styremedlem: Kristian Bøckman

Varamedlemmer: Vidar Stensen

Økonomiansvarlig: Monica Ramsvik, ikke medlem av styret i 2014.

GRUPPER, UTVALG OG KOMITEER

Idrettsråd

Trond Arne Kongsli

Valgkomité

Lasse Wangberg

Trond Soleng

Revisorer

Trond Kristoffersen

Roger Fagerheim

MØTER OG TILSTELLINGER

Årsmøte

Årsmøte 2014 ble avholdt 18. mars 2014.

Styremøter

Det er i 2014 avholdt 5 styremøter hvor det har vært behandlet i alt 18 saker.

Medlemsmøter

Det er ikke avholdt egne medlemsmøter i 2014.

ØKONOMI

Resultat

Regnskapet er satt opp i henhold til norsk standard kontoplan for alle organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Driftsresultatet for klubben viser for regnskapsåret 2014 et samlet overskudd på kr. 115.552,- Klubbens egenkapital er kr. 1.140.782,-.

Inntekter

Totale inntekter for klubben var i 2014 på kr. 596.255,-. Herav medlemsinntekter kr. 67.132, rittinntekter kr. 318.959,- og sponsorinntekter på til sammen kr. 108.860,-. De resterende inntekter kommer fra egenandeler hos ungdommene på til sammen kr. 57.285,-, salgsinntekter arrangement kr. 2.400,- og offentlig tilskudd/momsrefusjon på kr. 41.619,-. Klubbens aktiviteter i forbindelse med avviklingen av avslutningen av Arctic Race of Norway ga et overskudd på kr. 69.463,-

Sponsormidler

Klubben mottok totalt kr. 108.860,- i sponsormidler og tjenester fra 8 ulike sponsorer. Vi takker våre sponsorer Perfekt prosjekt, DnB, Bilskadesenteret, Neumann Bygg, Sulland, Cramo, Facilit og Thon Hotels.

SAKER

Blant viktige saker i 2014 kan nevnes arbeid med ungdomssatsingen, videreføring av klubbens to ritt Tromsørittet og DnB – Rittet/Tromskraftprøven (Vollan – Tromsø). Et viktig løft for klubben i 2014 har vært bidraget til gjennomføringen av Arctic Race of Norway Challenge rittene og Morgendagens Helter rittet i forbindelse med avslutningen av Arctic Race of Norway 2014 i Tromsø. Totalt hadde klubben hovedansvaret for gjennomføringen av tre ritt denne helgen. Tilbakemeldingene fra ARN og NCF i ettertid har vært udelt positive og klubbens ledelse vil derfor takke alle de av klubbens medlemmer som stilte opp for klubben denne helgen.

Ut over dette så har klubben også forsøkt å ta en aktiv rolle opp mot forbundet i det arbeidet som er gjort i forbindelse med en reorganisering av sykkelporten i Norge. Det er besluttet etablert regioner heller enn kretser. NCF Region Nord ble etablert i slutten av 2013 med et styremedlem fra TCYK (Trond Arne Kongsli).

Arbeidet med å få på plass nye sponsoravtaler ble startet opp i 2013 og fullført i 2014. Den direkte pengeytelsen på de nye avtalene er noe lavere enn tidligere år, noe som tilskrives et vanskelig sponsormarked for småklubbene i Tromsø.

Før sesongen 2014 fikk klubben nytt klubbttøy. Dette ble meget godt mottatt av våre medlemmer, noe som har medført økt bruk av klubbttøy i forbindelse med trening og ritt.

MEDLEMSTALL

Ved utgangen 2014 var det 281 medlemmer i klubben. Medlemsmassen fordelte seg på følgende måte i forhold til alder og kjønn:

Kjønn	Alder	Antall
K	0-5	1
K	6-12	3
K	13-19	8
K	20-25	3
K	26-	34
M	0-5	1
M	6-12	3
M	13-19	26
M	20-25	8
M	26-	194

UTDANNING

Det har ikke vært gjennomført noen spesifikke utdanningsaktiviteter i 2014 i regi av TCYK for noen av våre medlemmer.

En av klubbens medlemmer er sertifisert som Regional Kommisær i 2014 (Trond Arne Kongsli).

SÆRFORBUND

Norges Cykleforbund

UTSTYR

Det har ikke vært gjort større investeringer i utstyr i 2014.

UTLÅNSSYKLER

Klubben har 9 sykler for utlån til ungdommer som ønsker å prøve sykkelporten. Alle syklene har i år vært i bruk.

UTSTYR

Klubben disponerer etter hvert en god del utstyr til gjennomføring av ritt og profilering av klubben. Utstyret er lagret hos Alarmservice Tromsø DA. En god del av dette er nå tilnærmet utslitt og det bør gås gjennom dette og noe nytt bør/må kjøpes inn.

AKTIVITET

Ungdomsgruppa – 2014

Ungdomsgruppa opprettholdt sine aktiviteter i 2014. Cirka 25 aktive utøvere deltok på fellestreninger og konkurranser, både i regionen og på nasjonale arrangementer.

Trening vinter

Tromsø CK har gjennomført 2 fellestreninger pr uke i vinterhalvåret. Dette tilbudet holder gruppa samlet, og gir ungdommene mulighet til å holde sykkelmuskulaturen i gang hele året. Breivikahallen er benyttet til kombinasjonstrening med spinning, basistrening og ballspill. Det har vært godt oppmøte på disse treningene. Mange av våre utøvere har andre aktiviteter som de forsøker å samkjøre med klubbens treninger.

Trening sommer

I sommerhalvåret ble det arrangert 1 fellestrening per uke, i tillegg til deltakelse på tirsdagsritt. Tidligere år har vi kjørt 2 fellestreninger, men ser det som positivt at utøverne får kjørt klubbens tirsdagsritt som ei ukentlig intensitetsøkt. Før sesongstart fikk utøverne treningsplan for hele sesongen. Treningsplanen er variert sammensatt, og den tar hensyn til ritthelger. I tillegg til landeveisøkter er det gitt tilbud om enkelte terrengøkter. Øktene hadde godt oppmøte, også i perioder med utfordrende værforhold. Gruppa ble i hovedsak delt i 2 grupper på hver trening, aldersgruppen 13-14 i en gruppe, og 15-19 i en annen gruppe. Dette for å kunne tilpasse øktene bedre til utøvernes nivå.

Samlinger

Vårsamlingen ble i år avviklet på Mallorca med 6 deltakere. Her fikk gruppa gjennomført mye langkjøring under flotte forhold. Denne samlinga vurderes gjennomført hvert år, avhengig av interesse og klubbens økonomi. Klubben dekket ca halvparten av utøvernes utgifter til reise, hotell, sykkelleie og halvpensjon. NCFs aktivitetsmidler dekker dessverre ikke reiseutgifter.

I tillegg deltok flere av gruppas medlemmer på klubbens fellessamling i Skibotn.

Treningsdagbok

Olympiatoppens treningsdagbok benyttes av utøvere som ønsker personlig oppfølging. Den web-baserte dagboka gir mulighet for å følge utøvernes treningsarbeid tettere. Dagboka er gratis for utøverne, mens trenergruppa betaler en årlig lisens.

Ritt

Ungdomsgruppa har på en flott måte markert seg i de fleste ritt i Troms, både landevei og terreng. Dette har gitt Tromsø CK god og positiv omtale i media.

NNM landevei i Bodø ble en flott opplevelse for våre deltakere. Vi var største klubb utenom arrangørklubben, og forsynte oss godt av medaljene. Det samme gjelder NNM terreng i Harstad.

Vi er stolte prestasjonene til våre tidligere utøvere. Flere av disse tilhører nå NTG-systemet, og har markert seg med toppresultater på nasjonalt og internasjonalt nivå. Martin Vangen ble i 2014 junior norgesmester på fellesstart, mens Øyvind Hoe Skog ble beste norske junior-rytter i VM.

Trenere

Trenerteamet består av Andreas Setting, Stig Hanssen, Einar Bjørn, Arild Leknessund og Stein-Arne Mortensen. I tillegg har flere av foreldrene støttet trenerteamet i forbindelse med trening og samling, samt ved ritt utenbys.

Trenerteamet vil jobbe med å skaffe flere trenere, både for å kunne fordele belastning, og for å kunne dele gruppa i flere prestasjonsgrupper på trening.

Koordinator og foreldrekontakt er en viktig støttefunksjon for trenerteamet. Lars-Inge Brenna har avlastet trenerteamet, spesielt i forbindelse med arrangering av fellesopplegg som ritt og samlinger. Monica Ramsvik har fortsatt vært en god støtte for gruppa.

Større klubber

Ungdomsgruppa har deltatt i utviklingen av utøvere som i junioralder presterer i norgestoppen. Disse blir lagt merke til av større klubber, og noen har også meldt overgang for videre satsing. Tromsø CK er en liten klubb som ikke har midler til elitesatsing, og må bare se positivt på at det er mulig for unge ryttere å utvikle seg hos oss.

Planer for 2015

Trenerteamet ønsker at vi i 2015 fortsatt skal prioritere deltakelse på lokale og regionale ritt. Vi ønsker å legge forholdene til rette med tanke på reise, transport, overnatting og påmelding slik at vi kan fylle startlistene på disse rittene.

Klubbens tirsdagsritt vil fortsatt være en del av treningsplanen.

Det vurderes å opprette en rekruttgruppe for felles trening for de som er for unge for ungdomsgruppa. Her vil det også være plass for de som er gamle nok, men som ønsker å øke sine ferdigheter i ei gruppe med lavere nivå før de deltar i ungdomsgruppa. Denne satsningen vil være avhengig av trenersituasjonen.

Som et sideprosjekt tilbyr vi terrengtrening for barn i 10-års alderen. Vi vil i 2015 benytte utøvere fra ungdomsgruppa som hjelpetrenerne for barna. Vi anser barnetrening som viktig for rekrutteringen.

Trenerteamet ser fram til en ny sesong, og ønsker nye ungdommer velkommen!

Trening / Treningssamling

Også i år var flere av klubbens medlemmer samlet på Mallorca for felles trening. I år ble det organisert slik at de som ønsket å delta selv bestilte tur og opphold.

Høsten 2013 bestemte styret at det skulle tilbys gratis innendørs trening for klubbens medlemmer på Kraft. Dette har vært en stor suksess og har fortsatt i 2014.

Det ble gjennomført en felles treningssamling for alle klubbens medlemmer i slutten av april 2014 i Skibotn hvor klubben dekket en del av kostnadene for deltakerne. Tilbakemeldingene fra denne samlingen va så positive at styret har besluttet at dette skal gjennomføres også i 2015.

I februar inngikk klubben en avtale med SATS Elixia som blant annet gir klubben tilgang til 6 halltimer pr uke. Dette er et tilbud som er gratis for medlemmer av klubben uavhengig av om de er medlemmer i SATS Elixia eller ikke. I tillegg så gir denne avtalen klubbens medlemmer 25% på medlemskap i SATS Elixia.

Det er også opprettet en egen «damegruppe» som har egne treninger på SATS kl 19.00 hver tirsdag. Takk til Einar og Monica for et utmerket initiativ.

Oppgaver i året som kommer

Videreføring og videreutvikling av ungdomssatsingen, Tromsørittet og DnB-rittet/Tromskraftprøven (Vollan – Tromsø). Vollan – Tromsø rittene er nå blitt så store at om de skal vokse ytterligere så bør dette arrangementet «profesjonaliseres» ytterligere. Det nye styret bør vurdere hvordan dette kan gjøres.

Tilrettelegging av treningstilbud, sosiale aktiviteter og deltakelse på ritt med klubbens medlemmer. Se punktet ovenfor ang. trening.

Fortsatt jobbe for å skape en enda mer aktiv klubb samt det å få klubbens medlemmer til å være med å ta i et tak for å skape en klubb det er verd å være medlem av. Her er det gjort en god del det siste året og TCYK fremstår nå som en mer synlig og aktiv klubb enn tidligere, men det er fortsatt mye som kan gjøres for at klubben skal bli enda mer synlig. Ungdomssatsningen til klubben har vært og er en suksess og det produseres gode sykkelryttere på løpende bånd. En stor utfordring for sykkelsporten generelt er antall jenter/damer innen idretten. Her vil styret forsøke å legge bedre til rette for økt rekruttering av jenter/damer til idretten. Dette er ikke en enkel utfordring med innlysende svar. Men styret mener at TCYK er på riktig vei ved etableringen av damegruppa med egne treninger samt sette opp egne damepuljer i ritt, slik det ble gjort for første gang i DnB rittet i 2014.

SLUTTORD

Til slutt rettes det en stor takk til alle de som har bidratt til å gjøre 2014 til en vellykket sesong for Tromsø Cykleklubb, så vel sportslig som økonomisk. Styret vil takke både de som har gjort en sportslig innsats, og de som har satt egen aktivitet til side slik at klubben har kunnet dra i land en rekke vellykkede arrangement.

Klubbens formål er å jobbe for å utbre interessen for sykkelsporten, et mål vi i år føler at vi lykkes med hver dag, og som vi i framtiden håper å kunne fortsette å bidra til.

Tromsø 10.03.2015

Trond Arne Kongsli

Børge Dybdal

Kristian Bøckman

Hege Klo

Tor Erling Andreassen

Lars Inge Brenna