



tcyk.no

Tromsø Cykleklubb

Årsmelding 2013

STYRETS SAMMENSETNING

Leder: Trond Arne Kongsli

Nestleder og sportslig leder: Stian Jensen

Økonomiansvarlig: Monica Ramsvik

Sekretær: Hege Klo

Styremedlem: Tor Erling Andreassen

Varamedlemmer: Runa R Ryeng

GRUPPER, UTVALG OG KOMITEER

Idrettsråd

Trond Arne Kongsli

Valgkomité

Lasse Wangberg

Trond Soleng

Revisorer

Trond Kristoffersen

Roger Fagerheim

MØTER OG TILSTELLINGER

Årsmøte

Årsmøte 2013 ble avholdt 12 .april 2013.

Styremøter

Det er i 2013 avholdt 5 styremøter hvor det har vært behandlet i alt 22 saker.

Medlemsmøter

Det er ikke avholdt egne medlemsmøter i 2013.

Det har i 2013 vært avholdt 2 medlemsmøter/foreldremøter i ungdomsgruppa.

ØKONOMI

Resultat

Regnskapet er satt opp i henhold til norsk standard kontoplan for alle organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Driftsresultatet for klubben viser for regnskapsåret 2013 et samlet overskudd på kr. 147.866,- Klubbens egenkapital er kr. 1.025.229,-.

Inntekter

Totale inntekter for klubben var i 2013 på kr. 712.518,-. Herav medlemsinntekter kr. 63.948, rittinntekter kr. 313.854,- og sponsorinntekter på til sammen kr. 202.500,-. De resterende inntekter kommer fra egenandeler hos ungdommene på til sammen kr. 103.427,-, salg av sykkel kr. 2000,- og offentlig tilskudd/momsrefusjon på kr. 26.789,-.

Sponsormidler

Klubben mottok totalt kr. 202.500,- i sponsormidler fra 7 ulike sponsorer. Vi takker våre sponsorer G-Sport, Bilskaadesenteret, Neumann Bygg, Sulland, Broadnet, Thon Hotels og Troms Kraft.

SAKER

Blant viktige saker i 2013 kan nevnes arbeid med ungdomssatsingen, terrengsykkeltilbud, organisert trening for barn i alderen 6 - 12 år, videreføring av klubbens to ritt Tromsørittet og DnB – Rittet/Tromskraftprøven. For første gang på mange år ble ikke Troms Kraft prøven kjørt som Finnsnes – Tromsø. En alternativ trase med start på Vollan og målgang ved Biltrend ble kjørt. Tilbakemelding fra deltakerne på denne distansen var i det store og hele positiv. Klubben har også i 2013 deltatt i forprosjektet for etablering av «Arktisk Arena» i området ved hoppbakken i Grønnåsen. Bakgrunnen for dette er at styret har sett det som viktig å være med i dette arbeidet for å kunne påvirke utforming av området med tanke på tilrettelegging av ulike sykkelaktiviteter i dette området (rundbane terreng, downhill, BMX bane, sykkelleke område, +++). Det er også meldt inn konkrete behov i relasjon til arealer i «klubbhuset» som skal etableres for TCYK.

Ut over dette så har klubben også forsøkt å ta en aktiv rolle opp mot forbundet i det arbeidet som er gjort i forbindelse med en reorganisering av sykkelporten i Norge. Det er besluttet etablert regioner heller enn kretser. NCF Region Nord ble etablert i slutten av 2013 med et styremedlem fra TCYK (Trond Arne Kongsli).

Arbeidet med å få på plass nye sponsoravtaler ble startet opp i 2013 og fullført i 2014. Arbeidet med valg av nye drakter ble også startet opp i 2013.

MEDLEMSTALL

Ved utgangen 2013 var det 277 medlemmer i klubben. Medlemsmassen fordelte seg på følgende måte i forhold til alder og kjønn:

Kjønn	Alder	Antall
K	0-5	1
K	6-12	3
K	13-19	8
K	20-25	0
K	26-	35
M	0-5	1
M	6-12	2
M	13-19	28
M	20-25	6
M	26-	193

UTDANNING

Det har ikke vært gjennomført noen spesifikke utdanningsaktiviteter i 2013 i regi av TCYK for noen av våre medlemmer.

En av klubbens medlemmer er sertifisert som Regional Kommissær i 2013 (Trond Arne Kongsli).

SÆRFORBUND

Norges Cykleforbund.

UTSTYR

Det har ikke vært gjort større investeringer i utstyr i 2013.

UTLÅNSSYKLER

Klubben har 11 sykler for utlån til ungdommer som ønsker å prøve sykkelporten. Alle syklene har i år vært i bruk.

UTSTYR

Klubben disponerer etter hvert en god del utstyr til gjennomføring av ritt og profilering av klubben. Utstyret er lagret hos Alarmservice Tromsø DA. En god del av dette er nå tilnærmet utslitt og noe av dette har vært erstattet i 2013, men det bør gås gjennom dette og noe nytt bør/må kjøpes inn.

AKTIVITET

Ungdomsgruppa – 2013

Ungdomsgruppa opprettholdt sine aktiviteter i 2013. Cirka 30 aktive utøvere deltok på fellestreninger og konkurranser, både i nærområdet og på nasjonale arrangementer.

Trening vinter

Tromsø CK har gjennomført 2 fellestreninger pr uke i vinterhalvåret. Dette tilbudet holder gruppa samlet, og gir ungdommene mulighet til å holde sykkelmuskulaturen i gang hele året. Breivikahallen er benyttet til kombinasjonstrening med spinning, basistrening og ballspill. Det har vært godt oppmøte på disse treningene. Mange av våre utøvere har andre aktiviteter som de forsøker å samkjøre med klubbens treninger.

Trening sommer

I sommerhalvåret ble det arrangert 2 fellestreninger per uke. Før sesongstart fikk utøverne treningsplan for hele sesongen. Treningsplanen er variert sammensatt, og den tar hensyn til ritthelger. I tillegg til landeveisøker er det gitt tilbud om enkelte terrengøker. Øktene hadde godt oppmøte, også i perioder med utfordrende værforhold. Gruppa ble i hovedsak delt i 2 grupper på hver trening, aldersgruppen 13-14 i en gruppe, og 15-19 i en annen gruppe. Dette for å kunne tilpasse øktene bedre til utøvernes nivå.

Samlinger

Vårsamlingen ble i år avviklet på Mallorca med 11 deltakere. Her fikk gruppa gjennomført mye langkjøring under flotte forhold. Denne samlinga vurderes gjennomført hvert år, avhengig av interesse og klubbens økonomi. Klubben dekket halvparten av utøvernes utgifter til reise, hotell, sykkelleie og halvpensjon. NCFs aktivitetsmidler dekker dessverre ikke lengre reiseutgifter.

Gjennom vinterhalvåret gjennomførte gruppa 4 hjemmesamlinger. Disse samlingene har bestått av 3-5 øker med varierte øvelser og intensitet.

Treningsdagbok

Olympiatoppens treningsdagbok benyttes av utøvere som ønsker personlig oppfølging. Den web-baserte dagboka gir mulighet for å følge utøvernes treningsarbeid tettere.

Ritt

Ungdomsgruppa har på en flott måte markert seg i de fleste ritt i Troms, både landevei og terreng. Dette har gitt Tromsø CK god og positiv mediadekning. I tillegg kan de vise gode plasseringer i nasjonale og internasjonale ritt.

For tredje år på rad har vi levert utøvere til NTG som har markert seg med toppresultater på nasjonalt nivå. Solveig Edøy og Martin Vangen fra tidligere, mens Øyvind Hoe Skog overrasket sykkelnorge i 2013. Dette viser at vi i tillegg til breddesatsning også kan utvikle lokale talenter.

Trenere

Trenerteamet består av Andreas Setting, Stig Hanssen, Einar Bjørn, Arild Leknessund og Stein-Arne Mortensen. I tillegg har flere av foreldrene støttet trenerteamet i forbindelse med trening og samling, samt ved ritt utenbys.

Trenerteamet vil jobbe med å skaffe flere trenere, både for å kunne fordele belastning, og for å kunne dele gruppa i flere prestasjonsgrupper på trening.

Koordinator og foreldrekontakt er en viktig støttefunksjon for trenerteamet. Monica Ramsvik har avlastet trenerteamet på en glimrende måte, spesielt i forbindelse med arrangering av fellesopplegg som ritt og samlinger. Denne rollen tas over av Lars-Inge Brenna for 2014.

Større klubber

Ungdomsgruppa har deltatt i utviklingen av utøvere som i junioralder presterer i norgestoppen. Disse blir lagt merke til av større klubber, og noen har også meldt overgang for videre satsing. Tromsø CK er en liten klubb som ikke har midler til elitesatsing, og må bare se positivt på at det er mulig for unge ryttere å utvikle seg hos oss.

Planer for 2014

Trenerteamet ønsker at vi i 2014 skal øke deltakelsen på lokale og regionale ritt. Vi ønsker å legge forholdene til rette med tanke på reise, transport, overnatting og påmelding slik at vi kan fylle startlistene på disse rittene.

Klubbens tirsdagsritt vil bli en del av treningsplanen.

Det vurderes å opprette en rekruttgruppe for felles trening for de som er for unge for ungdomsgruppa. Her vil det også være plass for de som er gamle nok, men som ønsker å øke sine ferdigheter i ei gruppe med lavere nivå før de deltar i ungdomsgruppa. Denne satsningen vil være avhengig av trenersituasjonen.

Trenerteamet ser fram til en ny sesong, og ønsker nye ungdommer velkommen!

Trening / Treningsssamling

Også i år var flere av klubbens medlemmer samlet på Mallorca for felles trening. I år ble det organisert slik at de som ønsket å delta selv bestilte tur og opphold.

Høsten 2013 bestemte styret at det skulle tilbys gratis innendørs trening for klubbens medlemmer på Kraft. Dette har vært en stor suksess og forsetter også i 2014.

Oppgaver i året som kommer

Videreføring og videreutvikling av ungdomssatsingen, Tromsørittet og DnB-rittet/Tromskraftprøven (Vollan – Tromsø). Vollan – Tromsø rittene er nå blitt så store at om de skal vokse ytterligere så bør dette arrangementet «profesjonaliseres» ytterligere. Det nye styret bør vurdere hvordan dette kan gjøres.

Arctic Race of Norway helgen 16. – 17. august vil også medføre store utfordringer og muligheter for TCYK.

Tilrettelegging av treningstilbud, sosiale aktiviteter og deltakelse på ritt med klubbens medlemmer.

Fortsatt jobbe for å skape en enda mer aktiv klubb, samt det å få klubbens medlemmer til å være med å ta i et tak for å skape en klubb det er verd å være medlem av.

SLUTTORD

Til slutt rettes det en stor takk til alle de som har bidratt til å gjøre 2013 til en svært vellykket sesong for Tromsø Cykleklubb, så vel sportslig som økonomisk. Styret vil takke både de som har gjort en sportslig innsats, og de som har satt egen aktivitet til side slik at klubben har kunnet dra i land en rekke vellykkede arrangementer.

Klubbens formål er å jobbe for å utbre interessen for sykkelporten, et mål vi i år føler at vi lykkes med hver dag, og som vi i framtiden håper å kunne fortsette å bidra til.

Tromsø 11.03.2014.

Trond Arne Kongsli

Monica Ramsvik

Stian Jensen

Hege Klo

Tor Erling Andreassen